

## プールびより

# もちつき大会



たくさんのご参加ありがとうございました！



## のイベント情報

### ☆節分・豆配り☆

日付：2月3日（土）  
時間：9：00～21：00  
対象：施設利用者（先着200名）  
参加料：施設利用料  
内容：施設利用者全員に節分豆をお配りします！  
季節の雰囲気を感じませんか？



### ☆みんなで作ろう♪ひな人形☆

日付：2月24日（土）～3月3日（土）  
時間：9：00～21：00  
対象：来館者全員  
参加料：無料  
内容：折り紙でひな人形を作ろう♪  
作っていただいたひな人形はひな祭り  
当日に館内に掲示します！



# 教室に関するお知らせ

いつも中央市民プールをご利用いただきありがとうございます。  
 本年度募集のスポーツ教室はすべて**終了**となりました。  
 皆さまのたくさんのご応募誠にありがとうございました♪  
 来年度も様々な教室を企画しております♪  
 皆さまのご応募心よりお待ちしております。



## レッスン情報

日	月	火	水	木	金	土
体力測定 2月5日(月) 12:30~13:30 握力・長座体前屈・上体起こし・開眼片足立ちの4種目の測定を行います				1 休館日	2 アクアレッスン	3 ワンポイントレッスン
4	5 ★ワンコインプログラム 体力測定	6	7 フロアレッスン	8 休館日	9 アクアレッスン	10 ワンポイントレッスン
11 建国記念の日	12 振替休日	13	14 フロアレッスン	15 休館日	16 アクアレッスン	17 ワンポイントレッスン
18	19	20	21 点検日	22 休館日	23	24 ワンポイントレッスン
	26 ★ワンコインプログラム	27	28 フロアレッスン	3/1	3/2	3/3

## わたしのひとごと

皆さまこんにちは♪  
 早いもので今年も1ヶ月が過ぎました(^\_^;)最近時間が過ぎるのが早い気がします(^\_^;)  
 まだまだ寒い日が続きますが体調など崩されていないでしょうか？  
 乾燥していますので、こまめに水分補給をして、プールから上がった際は体や髪を十分乾かして、風邪には気を付けましょう！  
 さて話は変わりますが、皆さま今年の目標の進捗状況はいかがでしょう？  
 私の目標は体を絞ること(去年も言っていた気が、、、)なのですが、ほとんど変わっていません(^\_^;)残り11ヶ月で頑張りたいと思います(^o^)

【点検日】  
 2月21日(水)  
 【休館日】  
 2月1、8、15、22日(木)

中央市民プール(NTWスポーツ振興共同運営企業体)  
 〒810-0061 福岡市中央区西公園14-30  
 TEL:092-712-8090 FAX:092-712-8298