



のイベント情報

☆水中運動会☆

- 日付：5月5日（土・祝）
時間：11：00～12：30
対象：幼児（保護者付き）・小中学生（先着30名）
参加料：施設使用料 ※子どもの日無料開放のため無料
内容：25mプールにて4種目程度の水中運動会を行います♪
友達やきょうだいを誘ってお気軽にご応募ください！
先着順ですので、参加ご希望の方はお早めに♪



☆体力測定☆

- 日付：5月14日（月）
時間：13：00～13：30
対象：小学生以上（先着15名）
参加料：施設利用料
内容：2階見学室にて4種目（握力・長座体前屈・上体起こし・開眼片足立ち）の測定を行います♪この機会にご自分の体力レベルを測ってみませんか？



☆水泳記録会☆

- 日付：5月12日（土）
時間：14：00～14：30
対象：小学生以上（先着15名）
参加料：施設利用料
内容：プール室にて4種目（クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ）のうち2種目の測定を行います♪



新指導員紹介

よろしくお願いします♪



【氏名】

坂口 咲希 (さかぐち さき)

【特技】

体操

【趣味】

ディズニー鑑賞

【一言】

元気いっぱい、笑顔いっぱいで頑張りますのでよろしくお願いします！(^o^)

お知らせ

5月3日(木)

の休館日は祝日のため開館いたします。

振替として

5月7日(月)

を休館日とさせていただきます。



わたしのひとりごと



皆さまこんにちは♪
日中は随分と暖かくなり、過ごしやすい気候になってきましたね♪運動するにはピッタリな季節です(^o^)プールも気持ちよくなってきます♪
最近、多くの方から太ったといわれるので、また泳いで、ダイエットしたいと思います(^_^;)
やはり、途中でやめてしまったりリバウンドしてしまうので、継続は大切だと感じました(^_^;)今度痩せても、気を抜かずに継続して運動していきたいと思います！

【点検日】

5月16日(水)

【休館日】

5月7日(月)

5月10、17、24日、31(木)

中央市民プール(NTWスポーツ振興共同運営企業体)

〒810-0061 福岡市中央区西公園14-30

TEL:092-712-8090 FAX:092-712-8298