

中央市民プール

# プールびより

【Vol.67】

発行日：H30.12.1

発行元：中央市民プール

担当者：坂口 咲希

## 12月イベント情報



### 気軽にたのしく♪「健」スポ体操

日 時：12月18日(火)  
11:00~11:45  
場 所：2階見学室  
定 員：10名  
申込方法：受付にて申込をお願いします



西日本短期大学の学生と一緒に楽しく体を動かしませんか？  
今年度最後の体操です！！ぜひご参加お待ちしております(^o^)

### クリスマスイベント！！

12月25日(火)  
なんと！来館者全員に  
お楽しみプレゼントが、、、！？  
先着200名(^o^)  
クリスマスはプールで楽しんで  
プレゼントをもらっちゃおう♪

### 新春！運試し

11月26日(月)~12月26日(水)  
→ スタンプカード配布  
1月 5日(土)~ 1月18日(金)  
→ 引換期間！！  
5つスタンプを集めるとくじが  
引けますよ♪  
お楽しみ商品もありますので  
たくさん来館して  
スタンプを集めましょう(\*^^)v

### 体力測定

日 時：12月 3日(月) 13:00~13:30  
対 象：小学生以上  
定 員：15名(先着順)  
参加料：施設使用料  
内加容：2階見学室にて4種目(握力・長座体前屈・上体起こし・  
開眼片足立ち)の測定を行います♪



# 教室のご案内♪

## 1、プールで遊ぼう♪ 幼児水慣れ教室（1・2部）

日 時：1月19日（土）～  
2月16日（土）  
毎週土曜日 全5回  
【1部】 9：45～10：45  
【2部】 10：45～11：45  
対 象：【1部】 3～5歳の未就学児  
【2部】 4～6歳の未就学児  
参加料：4, 300円  
応募期間：12月15日～12月27日

## 2、冬の小学生水泳教室（1・2部）

日 時：1月20日（日）～  
3月24日（日）  
毎週日曜日 全10回  
【1部】 9：30～11：00  
【2部】 11：00～12：30  
対 象：【1部】 クロールが苦手な  
1～3年生  
【2部】 クロールが苦手な  
3～6年生  
参加料：6, 100円  
応募期間：12月15日～12月26日

## 3、からだスッキリ♪ ピラティス教室

日 時：1月22日（火）～  
3月12日（火）  
毎週火曜日 全8回  
13：00～14：30  
対 象：18歳以上の人  
参加料：5, 900円  
応募期間：12月15日～12月26日

## 4、夜のピラティス教室②

日 時：1月25日（金）～  
3月15日（金）  
毎週金曜日 全8回  
19：15～20：30  
対 象：18歳以上の人  
参加料：5, 100円  
応募期間：12月15日～12月27日

## 申込方法

### 【往復ハガキ】

ハガキに、  
①教室名（1部か2部）②住所  
③名前 ④年齢（学年）⑤電話番号  
を記載し下記の住所までお送り下さい。

### 【直接来館】

1階受付にて専用の申込用紙に  
必要事項を記入し  
“はがき代”（62円）を併せて  
2階事務所までご持参下さい。

※なお応募多数の場合は“抽選”を行いますのでご了承ください。

## ～私のひとりごと～

ついに12月、冬本番ですね！年末に向けてイベントも盛りだくさん♪  
そして年末は大掃除も欠かせません！大掃除、皆さんは何かこだわりはありますか？  
ちなみに私の家では年末ワックスがけをやっていきます（〇）  
今年もあと少し！風邪を引かないよう大掃除やイベントごと等楽しんでいきましょうね♪

### 《点検日のお知らせ》

12月19日（水）

### 《休館日》

12月6、13、20、27～31日

中央市民プール（NTWスポーツ振興共同運営企業体）

〒810-0061 福岡市中央区西公園14-30

TEL:092-712-8090 FAX:092-712-8298