

中央市民プール

# プールびより

【Vol.70】

発行日：H31.3.1

発行元：中央市民プール

担当者：坂口 咲希



## イベント情報



### みんなで作ろう♪ ひな人形

2月24日～3月3日まで

中央市民プールでは1階ロビーにて  
折り紙でひな人形を作成できます(\*^。^\*)

来館者全員作ることが出来るので

是非皆さん、一緒にひな人形を作りましょう(\*^。^\*)

皆さまのご来館お待ちしております♪



### 体力測定

日時：3月4日(月)  
13:00～13:30

対象：小学生以上  
定員：15名(先着順)

参料：施設使用料

内容：2階見学室にて4種目の測定を行います♪  
(握力・長座体前屈・上体起こし・開眼片足立ち)



### 水泳記録会

日時：3月9日(土)  
14:00～14:30

対象：小学生以上  
定員：15名(先着順)

参料：施設使用料

内容：1コースにて4泳法の内2種目のタイムを測定します♪



# スポーツ教室のご案内

## 【 新1年生♪水泳体験教室 】

日 時：4月 7日（日）、13日（土）、14日（日）

20日（土）、21日（日）

【 土曜日・日曜日合わせて 全5回 】

9：30～11：00

定 員：8名

対 象：今年入学する小学1年生



### 応募方法

往復ハガキに【教室名】【名前（ふりがな）】【年齢】【住所】【電話番号】  
を記載してご応募頂くか、直接ご来館の上申込み用紙にご記入を下さい。



## 今月のワンコインプログラムメニュー♪



4日

吉野 指導員

「バランスディスクトレーニング☆」

11日

坂口 指導員

「ギムニクボールでトレーニング」

25日

吉野 指導員

「ストレッチポールで姿勢改善♪」

時 間：10:00～11:00

場 所：2階見学室

料 金：500円



色々な道具を使ってトレーニング行います！  
是非一緒に健康な身体を作ってみませんか？  
皆様のご参加お待ちしております(〇)

### わたしのひとこと

皆さんこんにちは\(^o^)/段々と気温も暖かくなってきましたね(^O^)

3月は、寒くなったり暖かくなったり気温の変化が大きいので風邪には十分気を付けて頑張っていきましょうね♪また、ひな祭りにホワイトデーとイベントたくさん！楽しんでいきましょう☆

《点検日のお知らせ》

3月20日（水）

《休館日》

3月7、14、22、28日

※21日（木）が祝日のため翌日に変更

中央市民プール（NTWスポーツ振興共同運営企業体）

〒810-0061 福岡市中央区西公園14-30

TEL:092-712-8090 FAX:092-712-8298