

2019年度 中央市民プール レッスン予定表

《トレーニングレッスン》

※都合により、変更する場合がございます。

	市政だより	期 間	レッスン名	対 象	定 員	曜 日	時 間	参加料	申 込	備 考
1	4/1号 9/1号	4/3~3/25	フロアレッスン	18歳以上の人	20	水	10:00~10:45	個人使用料	当日30分前~	※施設休館日、祝日等を除く指定された日
2	4/1号 9/1号	4/5~3/27	アクアレッスン	18歳以上の人	20	金	14:00~14:30	個人使用料	当日30分前~	※施設休館日、祝日、屋外プール開場期間、スポーツ教室等を除く指定された日
3	7/1号	7/25~8/29			20	木	19:15~19:45			※屋外プール開場期間のみ開催
4	4/1号 9/1号	4/1~3/30	ワンコインプログラム	18歳以上の人	10	月	10:00~11:00	500(/回)	前月の1日から ※先着順	※施設休館日、祝日等を除く指定された日
5	4/1号 9/1号	4/1~3/31	リクエストレッスン	18歳以上の人	10	月~金	10:00~17:00 (上記のうち1時間)	500(/人)	受講希望日の 2週間前まで	※施設休館日、祝日等を除く指定された日 ※申込時点で5名以上であること(名簿提出)

※日程等詳細につきましては、毎月末頃、翌月分のレッスン予定表を館内及びホームページ等へ掲載しておりますので、そちらをご覧ください。

※No.1~3に参加をご希望の方は、当日ご来館の際に、1階受付にて申込用紙をご記入ください。

※No.4~5につきましては、“事前申込(上記表参照)”となりますので、ご希望の方はお近くのスタッフまでお気軽にお問合せください。

※参加料につきましては、個人利用料(No.1~3)・1回500円(No.4~5)となっております。[個人利用料は下記をご参照ください。]

※(No.1~3のみ)当日の参加人数により、安全管理上ご参加いただけない場合がございますので、予めご了承ください。

《ワンポイントレッスン》

	市政だより	期 間	レッスン名	対 象	定 員	曜 日	時 間	参加料	申 込	備 考
1	4/1号 9/1号	4/6~3/28	ワンポイントレッスン	小学生以上の人	12	土	14:30~16:30	個人使用料	当日10分前~	※祝日、屋外プール開場期間を除く指定された日

※申込につきましては、プールサイドで行っておりますので、更衣後、直接お越しください。

※受付開始時、希望者多数の場合は、その場で抽選を行います。以降は“先着順”となります。

※参加料につきましては、個人利用料となっております。必ず利用券(下記参照)をご購入ください。

個人使用料(入場から退場までの2時間)				
区分	小・中学生	高校生	一般	高齢者(65~69歳)
夏期(5~10月)	110円	160円	320円	160円
冬期(11~3月)	160円	210円	390円	190円

※別途、ロッカー代(30円)が必要になります。

※高齢者及び障がい者の方につきましては、市内居住の方とし、必ずシルバー手帳もしくは療育手帳をご持参ください。

(平成31年3月21日現在)