

平成29年度 東市民プール レッスン予定表

《トレーニングレッスン》

※都合により、変更する場合がございます。

	期 間	レッスン名	対 象	定 員	曜 日	時 間	参加料	申 込	備 考
1	4/3~3/31	トレーニングレッスン	18歳以上の人	30名	月	15:00~15:30	個人使用料	当日15分前~	祝日等を除く指定された日
					土	14:00~14:30			祝日等を除く指定された日
2	9/5~3/27	アクアレッスン		15名	火	15:00~15:30		当日30分前~	祝日、屋外プール開場期間等を除く指定された日
					3	4/6~3/22			ナイトアクアレッスン
4	4/6~3/22	ワンコインプログラム	15名 (先着順)	木	14:00~15:00	500円/回	前月の1日~	定期点検日・祝日等を除く指定された日	

※日程等詳細につきましては、毎月末頃、翌月分のレッスン予定表を館内及びホームページ等へ掲載しておりますので、そちらをご覧ください。

《トレーニングレッスン、アクアレッスン、ナイトアクアレッスン》

○申込開始の段階で定員を超えている場合、抽選となります。予めご了承ください。

○参加料につきましては、個人利用料となっております。必ず利用券（下記参照）をご購入ください。

《ワンコインプログラム》

○申込は希望する月の前月1日~開始しております。先着順の為、定員に達しますと募集を終了させていただきます。予めご了承ください。

○参加料につきましては、1回につき500円です。

《ワンポイントレッスン》

	期 間	レッスン名	対 象	定 員	曜 日	時 間	参加料	申 込	備 考
1	4/5~3/28	ワンポイントレッスン	18歳以上の人	12名 (先着順)	水	13:00~15:00	個人使用料	当日30分前~	※祝日、屋外プール開場期間等を除く、指定された日

※申込につきましては、受付にて行っております。（先着順）

※参加料につきましては、個人利用料となっております。必ず利用券（下記参照）をご購入ください。

（平成29年3月26日現在）

○個人利用料金

→夏 期（5~10月）：小中学生 110円、高校生 160円、一般 320円、高齢者(65~69歳) 160円、高齢者(70歳以上) 無料、障がい者 無料

→冬 季（11~4月）：小中学生 160円、高校生 210円、一般 390円、高齢者(65~69歳) 190円、高齢者(70歳以上) 無料、障がい者 無料

※高齢者及び障がい者の方につきましては、市内居住の方とし、必ずシルバー手帳もしくは療育手帳等をご持参ください。