

# 平成30年度 東市民プール スポーツ教室一覧表

## プール開催教室

|    | 期間          | 教室名               | 対象                                       | 定員 | 曜日  | 回数 | 時間          | 参加料   | 募集期間        | 備考            |
|----|-------------|-------------------|--|----|-----|----|-------------|-------|-------------|---------------|
| 1  | 5/13~7/1    | 小学生水泳教室①（1部）      | クロールで25m泳げない小学生                          | 25 | 日   | 8  | 9:30~11:00  | 5,500 | 4/15~4/27   |               |
| 2  | 5/13~7/1    | 小学生水泳教室①（2部）      | クロールで25m泳げない小学生                          | 25 | 日   | 8  | 11:00~12:30 | 5,500 | 4/15~4/27   |               |
| 3  | 5/19~7/7    | 幼児ステップアップ教室       | 3~6歳とその保護者<br>○1~3回目：親子教室<br>○4~8回目：幼児教室 | 8組 | 土   | 8  | 9:45~11:00  | 6,800 | 4/15~4/27   |               |
| 4  | 7/30~8/4    | 短期集中！1・2年生水泳教室    | クロールで25m泳げない小学1・2年生                      | 20 | 月~土 | 6  | 9:30~11:00  | 4,700 | 7/1~7/14    |               |
| 5  | 7/30~8/4    | 短期集中！3~6年生水泳教室    | クロールで25m泳げない小学3~6年生                      | 20 | 月~土 | 6  | 11:00~12:30 | 4,700 | 7/1~7/14    |               |
| 6  | 7/30~8/3    | チャレンジ“スイム25”      | スポーツ経験のある小学生                             | 10 | 月~金 | 5  | 13:30~15:00 | 4,600 | 7/1~7/14    |               |
| 7  | 9/8~10/6    | 幼児水慣れ教室（1部）       | オムツが完全に外れた3~6歳の未就学児                      | 8  | 土   | 5  | 10:00~11:00 | 4,800 | 7/15~7/31   |               |
| 8  | 9/8~10/6    | 幼児水慣れ教室（2部）       | オムツが完全に外れた3~6歳の未就学児                      | 8  | 土   | 5  | 11:00~12:00 | 4,800 | 7/15~7/31   |               |
| 9  | 9/9~10/28   | 小学生水泳教室②（1部）      | クロールで25m泳げない小学生                          | 25 | 日   | 8  | 9:30~11:00  | 5,500 | 8/1~8/14    |               |
| 10 | 9/9~10/28   | 小学生水泳教室②（2部）      | クロールで25m泳げない小学生                          | 25 | 日   | 8  | 11:00~12:30 | 5,500 | 8/1~8/14    |               |
| 11 | 10/20~12/22 | 今から始める！大人のスイミング教室 | クロールで25m泳げない18歳以上の人                      | 12 | 土   | 8  | 10:00~12:00 | 4,900 | 9/15~9/28   | 11/3,11/24を除く |
| 12 | 1/12~2/9    | 初めての幼児スイミング（1部）   | 水慣れしている3~6歳の未就学児                         | 8  | 土   | 5  | 10:00~11:00 | 4,800 | 12/1~12/14  |               |
| 13 | 1/12~2/9    | 初めての幼児スイミング（2部）   | 水慣れしている3~6歳の未就学児                         | 8  | 土   | 5  | 11:00~12:00 | 4,800 | 12/1~12/14  |               |
| 14 | 1/20~3/10   | 小学生水泳教室③（1部）      | クロールで25m泳げない小学生                          | 15 | 日   | 8  | 9:30~11:00  | 5,300 | 12/15~12/27 |               |
| 15 | 1/20~3/10   | 小学生水泳教室③（2部）      | クロールで25m泳げない小学生                          | 15 | 日   | 8  | 11:00~12:30 | 5,300 | 12/15~12/27 |               |
| 16 | 2/23~3/30   | 楽しく健康♪中高年水泳教室     | クロールで25m泳げない40歳以上の人                      | 12 | 土   | 6  | 10:00~12:00 | 3,900 | 1/1~1/14    |               |

## フロア開催教室

|   | 期間         | 教室名         | 対象      | 定員 | 曜日 | 回数 | 時間          | 参加料   | 募集期間        | 備考 |
|---|------------|-------------|---------|----|----|----|-------------|-------|-------------|----|
| 1 | 4/18~6/6   | 気軽に♪ヨガ教室    | 18歳以上の人 | 10 | 水  | 8  | 10:00~11:00 | 5,200 | 3/15~4/5    |    |
| 2 | 6/20~8/8   | 爽やか♪ヨガ教室    | 18歳以上の人 | 10 | 水  | 8  | 10:00~11:00 | 5,200 | 5/15~5/30   |    |
| 3 | 9/5~10/24  | リフレッシュ♪ヨガ教室 | 18歳以上の人 | 10 | 水  | 8  | 10:00~11:00 | 5,200 | 7/15~7/31   |    |
| 4 | 10/2~11/20 | 貯筋運動&エクササイズ | 40歳以上の人 | 8  | 火  | 8  | 14:00~15:00 | 3,900 | 9/1~9/14    |    |
| 5 | 10/15~12/3 | ボクシングエクササイズ | 18歳以上の人 | 10 | 月  | 8  | 19:00~20:00 | 5,200 | 9/1~9/14    |    |
| 6 | 11/7~12/26 | スッキリ♪ヨガ教室   | 18歳以上の人 | 10 | 水  | 8  | 10:00~11:00 | 5,200 | 10/1~10/14  |    |
| 7 | 1/23~3/13  | フレッシュ♪ヨガ教室  | 18歳以上の人 | 10 | 水  | 8  | 10:00~11:00 | 5,200 | 12/15~12/27 |    |

## 体操スクール

|   | 期間         | 教室名            | 対象            | 定員 | 曜日  | 回数 | 時間          | 参加料   | 募集期間      | 備考                |
|---|------------|----------------|---------------|----|-----|----|-------------|-------|-----------|-------------------|
| 1 | 4/18~9/19  | キッズ体操スクール①（年中） | 4~5歳の年中児      | 10 | 水   | 20 | 15:15~16:15 | 9,500 | 3/15~4/5  | 6/13,7/25,8/15を除く |
| 2 | 4/18~9/19  | キッズ体操スクール①（年長） | 5~6歳の年長児      | 10 | 水   | 20 | 16:15~17:15 | 9,500 | 3/15~4/5  | 6/13,7/25,8/15を除く |
| 3 | 7/23~7/27  | 集中特訓！小学1年生体操教室 | 逆上がりが苦手な小学1年生 | 10 | 月~金 | 5  | 13:30~14:30 | 3,800 | 6/15~6/29 |                   |
| 4 | 7/23~7/27  | 集中特訓！小学2年生体操教室 | 逆上がりが苦手な小学2年生 | 10 | 月~金 | 5  | 14:45~15:45 | 3,800 | 6/15~6/29 |                   |
| 5 | 10/24~3/13 | キッズ体操スクール②（年中） | 4~5歳の年中児      | 10 | 水   | 20 | 15:15~16:15 | 9,500 | 9/15~9/28 | 1/2を除く            |
| 6 | 10/24~3/13 | キッズ体操スクール②（年長） | 5~6歳の年長児      | 10 | 水   | 20 | 16:15~17:15 | 9,500 | 9/15~9/28 | 1/2を除く            |

○応募要項 (キッズ体操スクールは生年月日)  
「往復はがき」に、1. 教室名 2. 住所 3. 氏名(ふりがな) 4. 年齢[学年]  
5. 性別 6. 電話番号を記入のうえ、東市民プールにご応募ください。

〒813-0043 福岡市東区名島2-42-1  
東市民プール TEL (092) 662-6111