



9月



「今日はプールへ！」 東市民プール

発行日：H30.9.1
発行元：東市民プール
作成者：田村 奈緒

少しは暑さが和らいできたような気がしますが（朝晩のみ）
皆様いかがお過ごしでしょうか？
今夏は台風の被害が甚大で、お住まいの方々は怖い思いをされたと思います((+_+))
また亡くなられた方も多数居るとの事で、ニュースを見ては毎日心が苦しくなる思いでした。
自然災害はいつ起こるか分からないものですが、我が家でも防災グッズ等の準備をしておかないといけないなと思いました。
備えあれば憂いなしと言いますからね。

9月のスポーツ教室情報

9/1(土)～9/14(金)募集

「貯筋運動&エクササイズ」

期 間：10月2日(火)～11月20日(火)
毎週火曜日 全8回
14:00～15:00

対 象：40歳以上の方

定 員：8名

参加料：3,900円

「ボクシングエクササイズ」

期 間：10月15日(月)～12月3日(月)
毎週月曜日 全8回
19:00～20:00

対 象：18歳以上の方

定 員：10名

参加料：5,200円

9/15(土)～9/28(金)募集

「キッズ体操スクール②(年中・年長)」

期 間：10月24日(水)～翌年3月13日(水)
(1/2を除く)毎週水曜日 全20回
【年中】15:15～16:15
【年長】16:15～17:15

対 象：4～5歳の年中児、5～6歳の年長児

定 員：各10名

参加料：9,500円

「今から始める！大人のスイミング教室」

期 間：10月20日(土)～12月22日(土)
10:00～12:00

対 象：クロールで25m泳げない18歳以上の方

定 員：12名

参加料：4,900円

皆様のご応募
お待ちしております！！



《スポーツ教室の応募方法》

- ①往復ハガキに「教室名」「住所」「氏名(ふりがな)」「年齢」「電話番号」を記入の上、当施設までご応募ください。
 - ②62円又は官製ハガキを持参の上、2階事務所までお越しください。
- ※応募者多数の場合、抽選となります。予めご了承ください。

福岡市立 東市民プール
〒813-0043
福岡市東区名島2-42-1

TEL (092) 662-6111
FAX (092) 662-6112

10月のイベント情報

「水泳記録会」10/6（土）

時 間：15:00～16:00
対 象：25m以上泳げる方
定 員：10名
詳 細：25・50m4泳法の中から選びタイムを測定する
（1人2回まで測定）

「簡易体カテスト」10/29（月）

時 間：15:00～15:45
対 象：18歳以上の方
定 員：30名
詳 細：「握力」「長座体前屈」「上体起こし」
の体カテストを行う。

「体育の日イベント」10/8（月・祝）

○施設無料開放

時 間：9:00～21:00

対 象：施設利用者

詳 細：プールを無料で利用できます。



○見つけて、解いて、クロスワード

時 間：10:00～17:00（景品が無くなり次第終了）

対 象：幼児、小中学生の施設利用者

定 員：100名

詳 細：館内にある問題を解いて、クロスワードを完成させる。

「ハロウィンイベント」

○飾り付け（10/16～10/31）

時 間：9:00～21:00

対 象：来館者

詳 細：館内にハロウィンの飾りつけをする。

○お菓子配布（10/31）

時 間：9:00～21:00（景品が無くなり次第終了）

対 象：幼児、小中学生の施設利用者

定 員：200名

詳 細：施設利用者に対し、お菓子をプレゼントする。



皆様のご応募お待ちしております！

定期点検のお知らせ【5月】

9/27(木)

（今月は7・14・21・28日が休館日です。）

福岡市立東市民プール
（管理者：NTW市民プール共同企業体）
〒813-0043
福岡市東区名島2-42-1
TEL (092) 662-6111
FAX (092) 662-6112

東市民プールに
「いいね」をお願いします。



東市民プールFacebookページ