

2019年度 東市民プール スポーツ教室一覧表

プール開催教室

フロア開催教室

| | 期間 | 教室名 | 対象 | 定員 | 曜日 | 回数 | 時間 | 参加料 | 募集期間 | 備考 |
|----|-------------|-----------------|--|----|-----|----|-------------|-------|-------------|----------|
| 1 | 5/18~7/6 | 幼児ステップアップ教室 | 3~6歳とその保護者 ○1~3回目：親子教室 ○4~8回目：幼児教室 | 8組 | 土 | 8 | 9:45~11:00 | 6,800 | 4/15~4/30 | |
| 2 | 5/19~7/7 | 小学生水泳教室①（1部） | クロールで25m泳げない 小学生 | 30 | 日 | 8 | 9:30~11:00 | 5,700 | 4/15~4/30 | |
| 3 | 5/19~7/7 | 小学生水泳教室①（2部） | クロールで25m泳げない 小学生 | 30 | 日 | 8 | 11:00~12:30 | 5,700 | 4/15~4/30 | |
| 4 | 7/22~7/26 | 短期集中！1・2年生水泳教室 | クロールで25m泳げない 小学1・2年生 | 20 | 月~土 | 6 | 9:30~11:00 | 4,700 | 7/1~7/15 | |
| 5 | 7/22~7/26 | 短期集中！3~6年生水泳教室 | クロールで25m泳げない 小学3~6年生 | 20 | 月~土 | 6 | 11:00~12:30 | 4,700 | 7/1~7/15 | |
| 6 | 9/7~10/5 | 幼児水慣れ教室（1部） | オムツが完全に外れた 3~6歳の未就学児 | 8 | 土 | 5 | 10:00~11:00 | 4,800 | 7/15~7/31 | |
| 7 | 9/7~10/5 | 幼児水慣れ教室（2部） | オムツが完全に外れた 3~6歳の未就学児 | 8 | 土 | 5 | 11:00~12:00 | 4,800 | 7/15~7/31 | |
| 8 | 9/8~10/27 | 小学生水泳教室②（1部） | クロールで25m泳げない 小学生 | 30 | 日 | 8 | 9:30~11:00 | 5,700 | 8/1~8/15 | |
| 9 | 9/8~10/27 | 小学生水泳教室②（2部） | クロールで25m泳げない 小学生 | 30 | 日 | 8 | 11:00~12:30 | 5,700 | 8/1~8/15 | |
| 10 | 10/26~12/21 | 楽しく健康♪大人の水泳教室 | クロールで25m泳げない 40歳以上の人 | 12 | 土 | 8 | 10:00~12:00 | 4,900 | 9/15~9/30 | 11/23を除く |
| 11 | 1/11~2/8 | 大人のスイミング教室 | クロールで25m泳げない 18歳以上の人 | 12 | 土 | 5 | 10:00~12:00 | 3,600 | 12/1~12/15 | |
| 12 | 1/19~3/15 | 小学生水泳教室③（1部） | クロールで25m泳げない 小学生 | 15 | 日 | 8 | 9:30~11:00 | 5,300 | 12/15~12/27 | 2/23を除く |
| 13 | 1/19~3/15 | 小学生水泳教室③（2部） | クロールで25m泳げない 小学生 | 15 | 日 | 8 | 11:00~12:30 | 5,300 | 12/15~12/27 | 2/23を除く |
| 14 | 2/15~3/14 | 初めての幼児スイミング（1部） | 水慣れしている 3~6歳の未就学児 | 8 | 土 | 5 | 10:00~11:00 | 4,800 | 1/5~1/15 | |
| 15 | 2/15~3/14 | 初めての幼児スイミング（2部） | 水慣れしている 3~6歳の未就学児 | 8 | 土 | 5 | 11:00~12:00 | 4,800 | 1/5~1/15 | |

| | 期間 | 教室名 | 対象 | 定員 | 曜日 | 回数 | 時間 | 参加料 | 募集期間 | 備考 |
|---|------------|-------------|---------|----|----|----|-------------|-------|-------------|--------------|
| 1 | 4/3~5/29 | 気軽に♪ヨガ教室 | 18歳以上の人 | 20 | 水 | 8 | 10:00~11:00 | 5,200 | 3/1~3/15 | 5/1を除く |
| 2 | 4/16~6/18 | ボクシングエクササイズ | 18歳以上の人 | 10 | 火 | 8 | 19:00~20:00 | 5,200 | 3/15~3/31 | 4/30,6/11を除く |
| 3 | 6/19~8/21 | 爽やか♪ヨガ教室 | 18歳以上の人 | 20 | 水 | 8 | 10:00~11:00 | 5,200 | 5/15~5/29 | 7/31,8/14を除く |
| 4 | 9/4~10/23 | リフレッシュ♪ヨガ教室 | 18歳以上の人 | 20 | 水 | 8 | 10:00~11:00 | 5,200 | 7/15~7/31 | |
| 5 | 10/1~11/26 | 貯筋運動&エクササイズ | 40歳以上の人 | 8 | 火 | 8 | 14:00~15:00 | 3,900 | 9/1~9/15 | 10/22を除く |
| 6 | 11/6~12/25 | スッキリ♪ヨガ教室 | 18歳以上の人 | 10 | 水 | 8 | 10:00~11:00 | 5,200 | 10/1~10/15 | |
| 7 | 1/22~3/11 | フレッシュ♪ヨガ教室 | 18歳以上の人 | 10 | 水 | 8 | 10:00~11:00 | 5,200 | 12/15~12/27 | |

体操スクール

| | 期間 | 教室名 | 対象 | 定員 | 曜日 | 回数 | 時間 | 参加料 | 募集期間 | 備考 |
|---|------------|----------------|-------------------|----|-----|----|-------------|-------|-----------|-----------------------|
| 1 | 4/17~9/25 | キッズ体操スクール①（年中） | 4~5歳の年中児 | 10 | 水 | 20 | 15:00~16:00 | 9,500 | 3/15~3/31 | 5/1,6/12,7/24,8/14を除く |
| 2 | 4/17~9/25 | キッズ体操スクール①（年長） | 5~6歳の年長児 | 10 | 水 | 20 | 16:15~17:15 | 9,500 | 3/15~3/31 | 5/1,6/12,7/24,8/14を除く |
| 3 | 7/22~7/26 | 集中特訓！小学1年生体操教室 | 逆上がりが苦手な 小学1年生 | 10 | 月~金 | 5 | 13:30~14:30 | 3,800 | 6/15~6/30 | |
| 4 | 7/22~7/26 | 集中特訓！小学2年生体操教室 | 逆上がりが苦手な 小学2年生 | 10 | 月~金 | 5 | 14:45~15:45 | 3,800 | 6/15~6/30 | |
| 5 | 10/23~3/11 | キッズ体操スクール②（年中） | 4~5歳の年中児 | 10 | 水 | 20 | 15:00~16:00 | 9,500 | 9/15~9/30 | 1/2を除く |
| 6 | 10/23~3/11 | キッズ体操スクール②（年長） | 5~6歳の年長児 | 10 | 水 | 20 | 16:15~17:15 | 9,500 | 9/15~9/30 | 1/2を除く |

○応募要項

- ①「往復はがき」に、1. 教室名 2. 住所 3. 氏名（ふりがな） 4. 性別
5. 年齢【学年】※キッズ体操スクールは生年月日
6. 電話番号を記入のうえ、東市民プールにご応募ください。
②返信用はがき（または62円）を持って、2階事務所までお越しください。

〒813-0043 福岡市東区名島2-42-1
東市民プール TEL (092) 662-6111