

2019年度 東市民プール レッスン予定表

《トレーニングレッスン》

※都合により、変更する場合がございます。

| | 期 間 | レッスン名 | 対 象 | 定 員 | 曜 日 | 時 間 | 参加料 | 申 込 | 備 考 |
|---|-----------|------------|---------|-----|-----|-------------|-------|---------|----------------------|
| 1 | 4/1~3/30 | トレーニングレッスン | 18歳以上の人 | 30 | 月 | 15:00~15:45 | 個人使用料 | 当日15分前~ | 休館日、点検日、祝日等を除く指定された日 |
| 2 | 4/6~3/28 | | | | 土 | 14:00~14:45 | | | |
| 3 | 4/2~6/25 | アクアレッスン | | 15 | 火 | 15:00~15:30 | | 当日30分前~ | |
| 4 | 7/26~8/23 | | | | 金 | 19:00~19:30 | | | |
| 5 | 4/4~3/19 | ワンコインプログラム | | 15 | 木 | 14:00~15:00 | | 500円/回 | |

※日程等詳細につきましては、毎月末頃、翌月分のレッスン予定表を館内及びホームページ等へ掲載しておりますので、そちらをご覧ください。

※参加をご希望の方は、当日ご来館の際に、1階受付にて申込用紙をご記入ください。

※申込開始時点で定員に達した場合は抽選とさせていただきます。予めご了承ください。

※参加料につきましては、個人利用料となっております。

必ず利用券（下記参照）をご購入ください。（ワンコインプログラムを除く）

《ワンポイントレッスン》

| | 期 間 | レッスン名 | 対 象 | 定 員 | 曜 日 | 時 間 | 参加料 | 申 込 | 備 考 |
|---|----------|------------|------------------------|-----|-----|-------------|-------|---------|--------------------------|
| 1 | 4/3~3/25 | ワンポイントレッスン | 小学生以上の人 (身長125cm以上) | 12 | 水 | 13:00~15:00 | 個人使用料 | 当日30分前~ | ※6/12、7~8月、1/4を除く、指定された日 |

※受付にて申込を行っております。

※先着順となります。

※参加料につきましては、個人利用料となっております。

必ず利用券（下記参照）をご購入ください。

（平成31年2月14日現在）

○個人利用料金

→夏 期（5~10月）：小中学生 110円、高校生 160円、一般 320円、高齢者(65~69歳) 160円、高齢者(70歳以上) 無料、障がい者 無料

→冬 季（11~4月）：小中学生 160円、高校生 210円、一般 390円、高齢者(65~69歳) 190円、高齢者(70歳以上) 無料、障がい者 無料

※高齢者及び障がい者の方につきましては、市内居住の方とし、必ず運転免許証、健康保険証等ご本人様の住所・生年月日が確認できるもの及び身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳をお持ちください。