

「今日はプールへ！」

発行日：2020.03.01
発行元：東市民プール
作成者：岡本 奈緒

新型コロナウイルス感染予防対策の為

以下の事業を中止させていただいております。

お知らせ

福岡市内で新型コロナウイルスの感染者が確認され感染拡大防止の為、当施設においての下記レッスンを当面中止とさせていただきます。

再開時期につきましては、決定次第お知らせいたします。
感染拡大防止の為、ご理解とご協力のほど何卒よろしくお願い致します。

※フロアレッスン、ワンコインプログラム
ワンポイントレッスン

NTW スポーツ振興共同運営企業体

新型コロナウイルス感染症の予防のポイント

- 石鹸による手洗いや、アルコール消毒液で手指の消毒を行ってください。
特に外出した後や、口や目、鼻等を触る前には手洗いをしましょう。
- 咳などの症状がある場合には咳エチケット※を行ってください。
※咳・くしゃみをする際、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえること
- 公共交通機関や人混みの多い場所をできるだけ避けるなど、より一層注意してください。
- 普段から、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めましょう。
- 空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度(50~60%)を保ちましょう。

—3月募集の教室—

3/1 (日) ~3/15 (日) 募集

「気軽に♪ヨガ教室」

日程：4/1~6/3 [4/29,5/6を除く]

毎週水曜日 全8回 10:00~11:00

対象：18歳以上の方

定員：20名

参加料：5,400円

3/15 (日) ~3/31 (火) 募集

「ボクシングエクササイズ」

日程：4/21~6/23 [5/5,6/9を除く]

毎週火曜日 全8回 19:00~20:00

対象：18歳以上の方

定員：10名

参加料：5,400円

教室の申し込み方法

①往復はがきに「教室名」「住所」「氏名(ふりがな)」「年齢」

「電話番号」を記入の上、当施設までご応募ください。

②返信用はがき(またははがき代)を持って2階事務所までお越しください。

※応募者多数の場合、抽選となります。予めご了承をお願いします。

※申込受付は最終日必着となります。

令和2年スポーツ教室一覧に関して

**3月中旬頃当プール受付横
またはホームページにて一覧を更新します。
皆様のご参加お待ちしております。**

【定期点検日のお知らせ】

3月26日(木)

(今月は6・13・21・27日が休館日です。)

福岡市立東市民プール

(管理者:NTWスポーツ振興共同運営企業体)

☎(092) 662-6111