

# 中央市民プール プールびより

【Vol.48】  
発行日：H29.5.1  
発行元：中央市民プール

## こどもの日イベント

5/5



# 水中運動会



時 間：11:00～12:30

場 所：中央市民プール2コース

対 象：身長125cm以上の小中学生  
(保護者付きであれば幼児も可)

定 員：30名(先着順)

参加料：施設使用料(こどもの日無料開放のため無料)

申込み：1階受付にて申し込み用紙に記入

内 容：チームに分かれて色々な競技でポイントを競うよ！  
何をやるかは来てのお楽しみ！！

参加してくれた方にはプレゼントもあるよ！お友達を誘ってみんな  
で参加しよう♪



### ☆水泳記録会☆

日 付：5月13日(土)  
時 間：13:30～14:30  
対 象：小学生以上  
定 員：15名(先着順)  
参加料：施設使用料  
内 容：4泳法のうち2種目のタイムを測定します！  
お友達や家族を誘ってみんな  
で参加しよう♪



# レッスン情報

## アクアレッスン曜日変更のお知らせ



5・6月のアクアレッスンは  
曜日・時間を月曜日の12時～12時30分に変更して実施します。  
ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解、ご協力のほどお願いいたします。



### 《ワンコインプログラムの内容》

1日：税 所 指導員

ダンベルで楽しくトレーニング☆

22日：吉 野 指導員

楽しくチューブトレーニング♪

29日：長 濱 指導員

バランスディスクで体幹エクササイズ！



## わたしのひとりごと

皆さまこんにちは！  
早いもので今年度も1ヶ月が過ぎましたね(^O^)  
新生活を始めた方は落ち着きましたでしょうか？  
生活が落ち着いたら、ぜひ中央市民プールへお越しください♪♪

徐々に気温も高くなり、プールに入ると気持ちいい季節になりましたね！  
私も冬に蓄えたものを落とすべく、泳ごうかと思っています！夏に向けて体作りをしていきます♪

### お知らせ

5月4日(木)

の休館日は祝日のため開館いたします。  
振替として

5月8日(月)

を休館日とさせていただきます。

### 《点検日のお知らせ》

5月17日(水)

《休館日》

5月8、11、18、25日

中央市民プール(NTWスポーツ振興共同運営企業体)  
〒810-0061 福岡市中央区西公園14-30  
TEL:092-712-8090 FAX:092-712-8298