

中央市民プール プールびより

【Vol.52】
発行日：H29.9.1
発行元：中央市民プール

夏祭りの報告♪



たくさんのご参加ありがとうございました♪
今後も様々なイベントを企画しております！お楽しみに♪

9月のイベント情報

☆水泳記録会☆

日時：9月9日（土） 13:30～14:30
対象：小学生以上（先着15名）
参加料：施設使用料
募集：当日の終了15分前締切
内容：4泳法のうち2種目のタイム測定を行います♪



☆「敬老の日」イベント☆

日時：9月18日（月・祝） 10:00～11:00
対象：65歳以上（先着10名）
参加料：施設使用料
募集：当日開催15分前締切
内容：スポーツ指導員による運動指導・レクリエーションを行います♪



教室・レッスン情報

☆9月15日～9月27日まで募集の教室☆

【楽しく健康に♪中高年水泳教室】

日付：10/16～12/4 毎週月曜日 全8回

時間：19:00～20:30

対象：クロールが苦手な40歳以上の人

定員：10名 参加料：4,500円



《ワンコインプログラムの内容》

4日：吉野 指導員

ストレッチポールで身体改善☆

11日：税所 指導員

バランスディスクで体幹トレーニング♪

25日：長濱 指導員

ダンベルで筋力トレーニング！



わたしのひとりごと

皆さまこんにちは！

最近は朝晩が涼しくなり、夏の終わりが近づいている感じがしますね(^_^)

皆さまは今年の夏はいかがだったでしょうか？

私はというと、、、何も夏らしいことが出来ませんでした(T_T)

でも、これから過ごしやすい気候になってきますので、夏にできなかったバーベキューなどしたいですね(^o^)

そして、秋に近づき、様々なことに挑戦していきたいと思えます♪

お知らせ

夏の間お休みをしていた、
フロアレッスン、
アクアレッスン（金曜日）、
ワンコインプログラム、
ワンポイントレッスン
が9月より再開いたします。
皆さまのご参加、心よりお待ちしております。

【点検日】

9月20日（水）

【休館日】

9月7、14、21、28日（木）

中央市民プール（NTWスポーツ振興共同運営企業体）

〒810-0061 福岡市中央区西公園14-30

TEL:092-712-8090 FAX:092-712-8298