



のイベント情報

体育の日 イベント

外部講師によるアクアエクササイズ

日時：10月 9日(月・祝) 10:00~11:00

対象：来館者全員

定員：15名(先着順)

参加料：無料

申込：お電話もしくは、直接来館のうえ、申込用紙に記入。

内容：プールにて専門の講師によるアクアエクササイズを行います。初めての方でも参加しやすいプログラムです♪



水泳指導員によるワンポイントアドバイス

日時：10月 9日(月・祝) 14:30~16:30

対象：小中学生以上

定員：12名(先着順)

参加料：無料

申込：当日14:20よりプールサイドにて申込(順番の抽選を行います。)

内容：プールにて専門の講師によるワンポイントアドバイスを行います。1名10分程度、マンツーマンで水泳指導が受けられます♪



握力・体組成測定会

日時：10月 9日(月・祝) 10:00~17:00

対象：来館者全員(先着50名)

参加料：無料

内容：1階ロビーにて握力・体組成測定会を行います。



ハロウィン イベント

館内装飾・お菓子配布

日時：10月25日(水)~10月31日(火)

対象：幼児・小中学生(先着100名)

参加料：施設使用料

内容：館内にハロウィンの装飾を施します。また31日には幼児・小中学生を対象にお菓子を配布します♪



水泳教室



☆10月15日～10月30日まで募集の教室☆

【チャレンジ教室（クロール）】

日付：11/19～12/17 毎週日曜日 全5回

時間：9：30～11：00

対象：クロールで25m泳げる小学生

定員：8名 参加料：3,800円



【チャレンジ教室（平泳ぎ）】

日付：11/19～12/17 毎週日曜日 全5回

時間：11：00～12：30

対象：クロールで25m泳げる小学生

定員：8名 参加料：3,800円



《ワンコインプログラムの内容》

2日：吉野 指導員

ストレッチポールで身体ゆがみ改善♪

16日：税所 指導員

バランスボールで体幹トレーニング☆

23日：長濱 指導員

ゴムニクボールでお腹引き締めエクササイズ！



お知らせ

10月2日（月）19時～21時まで「カヌー体験教室」のため全コース専用利用となります。
そのため、一般利用ができません。
ご理解ご協力の程お願い申し上げます。

【点検日】

10月4日（水）

【休館日】

10月5、12、19、26日（木）

【臨時休館日】

10月3日（火）、6日（金）

中央市民プール（NTWスポーツ振興共同運営企業体）
〒810-0061 福岡市中央区西公園14-30
TEL:092-712-8090 FAX:092-712-8298