

## プールびより

【Vol.55】  
発行日：H29.12.1  
発行元：中央市民プール  
担当者：税所 祐太

### 体力測定

日時：12月4日（月） 12:30～13:30

対象：小学生以上

定員：20名（先着順）

参加料：施設使用料

申込：当日直接来館のうえ申込

内容：4種目（握力・長座体前屈・開眼片足立ち・上体起こし）の測定を行います。



### 気軽にたのしく♪「健」スポ体操

日時：12月19日（火） 10:00～11:00

対象：18歳以上の人

定員：10名（先着順）

参加料：施設使用料

申込：直接来館のうえ申込

内容：西日本短期大学の学生によるフロアレッスンを行います。

今年度最後のレッスンです！皆さまのご参加お待ちしております♪



### クリスマスプレゼント

日時：12月25日（月） 9:00～21:00

対象：施設利用者

定員：200名（先着順）

参加料：施設使用料

内容：当日施設利用していただいた方にクリスマスプレゼントをお渡しします♪





# 教室情報



☆12月15日～12月27日まで募集の教室☆

## 【からだスッキリ♪ピラティス教室】

日付：1/16～3/20 毎週火曜日 全10回  
時間：13:30～15:00  
対象：18歳以上の人  
定員：12名 参加料：7,100円



## 【冬の小学生水泳教室（2部制）】

日付：1/20～3/24 毎週土曜日 全10回  
時間：（1部） 9:30～11:00  
（2部） 11:00～12:30  
対象：（1部）クロールが苦手な小学1～3年生  
（2部）クロールが苦手な小学3～6年生  
定員：各10名 参加料：各6,100円



## 【プールで遊ぼう♪幼児水慣れ教室（2部制）】

日付：1/20～2/17 毎週土曜日 全5回  
時間：（1部） 9:45～10:45  
（2部） 10:45～11:45  
対象：（1部）3～5歳の未就学児  
（2部）4～6歳の未就学児  
定員：各6名 参加料：各4,300円



## 年末年始休館日のお知らせ

12月28日（木）

～

1月4日（木）

年始は1月5日（金）より開館致します。  
皆さまのご来館心よりお待ちしております。

## わたしのひとごと

皆さまこんにちは！早くも12月ですね(^\_^;)このごろ時間が経つのが早い気がします(^\_^)

さて、12月といえばクリスマス！そして年越し！私の実家ではいつも“年越しそば”ではなく“年越しうどん”を食べます(^\_^;)年末の恒例行事です♪

皆さまは年越しはそば派ですか？うどん派ですか？

【点検日】

12月20日（水）

【休館日】

12月7、14、21日（木）

中央市民プール（NTWスポーツ振興共同運営企業体）

〒810-0061 福岡市中央区西公園14-30

TEL:092-712-8090 FAX:092-712-8298