

早いもので平成29年度も残りあと1ヶ月です(^_^)
今年度のイベントも残すところあとわずか！
皆さまのご参加心よりお待ちしております♪

3月のイベント情報

☆体力測定☆

日付：3月5日（月）
時間：12:30～13:30
対象：小学生以上（先着20名）
参加料：施設利用料
内容：2階見学室にて4種目（握力・長座体前屈・上体起こし・開眼片足立ち）
の測定を行います♪この機会にご自分の体力レベルを測ってみませんか？



☆水泳記録会☆

日付：3月10日（土）
時間：13:30～14:30
対象：小学生以上（先着15名）
参加料：施設利用料
内容：プール室にて4種目（クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ）のうち
2種目の測定を行います♪



引き続きこちらのイベントを行っております♪

☆みんなで作ろう♪ひな人形☆

日付：2月24日（土）～3月3日（土）
時間：9:00～21:00
対象：来館者全員
参加料：無料
内容：折り紙でひな人形を作ろう♪
作っていただいたひな人形はひな祭り
当日に館内に掲示します！



水泳教室

☆3月1日～3月16日まで募集の教室☆

【新1年生♪水泳体験教室】

日付：4/8～4/22 毎週土・日曜日 全5回

時間：9：30～11：00

対象：今年入学する小学1年生

定員：8名 参加料：3,600円



《ワンコインプログラムの内容》

5日：税所 指導員

バランスディスクで体幹トレーニング☆

19日：吉野 指導員

ボールでエクササイズ！

26日：松浦 指導員

ストレッチポールで姿勢改善♪



わたしのひとごと

皆さまこんにちは♪
平成29年度も残すところあと1ヶ月ですね！
そして3月といえば卒業シーズン！卒業する方たちは最後まで悔いの残らない学生生活を送ってください♪
そして卒業後は新しい環境への準備期間！しっかりと準備をしてエネルギーをためましょう♪



【点検日】

3月14日(水)

【休館日】

3月1、8、15、22、29日(木)

中央市民プール(NTWスポーツ振興共同運営企業体)

〒810-0061 福岡市中央区西公園14-30

TEL:092-712-8090 FAX:092-712-8298