

中央市民プール プールびより

【Vol.61】
発行日：H30.6.1
発行元：中央市民プール

6月のイベント情報

体力測定

日時：6月4日（月） 13:00～13:30
対象：小学生以上
定員：15名（先着順）
参加料：施設使用料
内容：2階見学室にて4種目（握力・上体起こし・
片足開眼立ち・長座体前屈）の測定を行います♪
この機会にご自身の体力レベルを確認してみませんか??



気軽にたのしく♪ 「健」スポ体操



日時：6月20日（火） 10:00～11:00
対象：18歳以上
定員：10名（先着順）
参加料：施設使用料
募集：当日の15分前締切
内容：西日本短期大学の学生によるフロアレッスン
です♪初めての方でも参加しやすい内容です
ので、お気軽にご応募ください♪
応募：中央市民プールにお電話いただくか、直接ご来館のうえ
お申し込みください。

中央市民プール オリジナルカレンダー

日時：対象月の前月20日発行
対象：来館者全員
定員：50名（先着順）
参加料：来館者全員
内容：皆様から写真を募集し、それをもとにカレンダーを作成しております！
毎月50部限定ですので気になる方はお早めに！！



教室情報

☆6月15日～6月30日まで募集の教室☆

1、小学1・2年生水泳教室

日付：7/23～7/28 期間中毎日 全6回

時間：9：15～10：45

対象：クロールが苦手な小学1・2年生

定員：10名 参加料：4,900円

2、小学3・4年生水泳教室

日付：7/23～7/28 期間中毎日 全6回

時間：10：45～12：15

対象：クロールが苦手な小学生3・4年生

定員：10名 参加料：4,900円

《応募方法》

- ①往復ハガキに教室名・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を記入のうえ、当施設(下記参照)まで応募。
 - ②施設来館時、2階事務所にて“申込用紙”と“はがき代”を提出して頂きます。
- なお、申込多数の場合は“抽選”となりますので、予めご了承ください。

レッスン情報

日	月	火	水	木	金	土
気軽にたのしく♪「健」スポ体操 6月19日(火) 11:00～11:45 定員10名(先着順)			5/30	5/31	1	2 ワンポイントレッスン
3	4 ★ワンコインプログラム アクアレッション 体力測定	5	6 フロアレッション	7 休館日	8	9 ワンポイントレッスン
10	11 ★ワンコインプログラム アクアレッション	12	13 フロアレッション	14 休館日	15	16 ワンポイントレッスン
17	18	19 「健」スポ体操	20 点検日	21 休館日	22	23 ワンポイントレッスン
24	25 ★ワンコインプログラム アクアレッション	26	27 フロアレッション	28 休館日	29	30 ワンポイントレッスン

わたしのひとりごと

皆さまこんにちは！

最近徐々に暑くなってきましたね(^_^)

そしてこれから梅雨の季節になってきますね(+_+)

自転車通勤の私にはつらいばかりです、、

また、湿度も高くなり、熱中症になる危険性も高くなります。夏の季節はのどが渇く前の水分補給と休息をこまめにとりましょう♪

《点検日のお知らせ》

6月20日(水)

《休館日》

6月7、14、21、28日

中央市民プール(NTWスポーツ振興共同運営企業体)
〒810-0061 福岡市中央区西公園14-30
TEL:092-712-8090 FAX:092-712-8298