

プールびより

体育の日 イベント

お試しレッスン

日時：10月 8日(月・祝) 10:00~11:00

対象：18歳以上の方

定員：10名(先着順)

参加料：施設使用料 ※体育の日のため無料

申込：9月15日より1階受付にて申込

内容：当プール指導員によるフロアレッスンを行います♪

普段運動していない方やレッスンに参加したいが、あと一歩が！という方にお勧めです♪
ぜひご参加ください♪



握力・体組成測定会

日時：10月 8日(月・祝) 10:00~17:00

対象：来館者全員(先着50名)

参加料：無料

内容：1階ロビーにて握力・体組成測定会を行います♪



ハロウィン イベント

館内装飾・お菓子配布

日時：10月19日(金)~10月31日(水)

対象：幼児・小中学生(先着100名)

参加料：施設使用料

内容：館内にハロウインの装飾を施します！

また31日には幼児・小中学生を対象にお菓子を配布します♪



気軽にたのしく♪「健」スポ体操

日時: 10月16日・11月20日・12月18日 各月第3火曜日

対象: 18歳以上の方 (先着10名)

参加料: 施設使用料

内容: 西日本短期大学の学生によるフロアレッスンを行います!

ストレッチや簡単なトレーニングを行います♪

初めての方でも参加しやすい内容ですので、ぜひぜひご参加下さい!

申込: 中央市民プールまでお電話いただくか、直接来館のうえ1階受付にてお申し込みください。



水泳教室

☆10月15日～10月30日まで募集の教室☆

【チャレンジ教室 (クロール・平泳ぎ)】

日付: 11/18～12/16 毎週日曜日 全5回

時間: (クロール) 9:30～11:00
(平泳ぎ) 11:00～12:30

対象: クロールで25m泳げる小学生

定員: 各8名 参加料: 各3,800円



《応募方法》

- ①往復ハガキに教室名・住所・氏名・ふりがな・学年・電話番号を記入のうえ、当施設(下記参照)まで応募。
- ②施設来館時、“申込用紙”と“はがき代”を2階事務所までご持参ください。
なお、申込多数の場合は“抽選”となりますので、予めご了承ください。

わたしのひとりごと

皆さまこんにちは!!

広報誌編集者の税所(さいしょ)です!!最近涼しくなり、過ごしやすい気候になってきましたね♪
秋が四季の中で一番好きです!読書の秋、食欲の秋、スポーツの秋!何をするにしてもいい季節ですね♪

《点検日のお知らせ》

10月3日(水)

《休館日》

10月2、4、5、11、18、25日

中央市民プール(NTWスポーツ振興共同運営企業体)
〒810-0061 福岡市中央区西公園14-30
TEL:092-712-8090 FAX:092-712-8298