



5月



【Vol.72】

発行日：R1.5.1

発行元：中央市民プール

担当者：税所 祐太

中央市民プール

プールびよい

5月5日(日)

「こどもの日」は

中学生以下の方と

その保護者を対象に

無料開放します！

※対象は**中学生以下**（おむつが完全に外れた1歳以上）の方と
付添いの保護者の方です。

※ご利用時間は**2時間**です。受付にて**無料券**を発券します。

※**水着**と**水泳キャップ**は必ず着用してください。

※ロッカーを閉めるために、別途**30円**が必要です。

※中学生以下の方が、18時以降にご利用される場合は、

必ず保護者の方が送り迎えをお願いします。

友達や家族と遊びに来てね♪

ゴールデンウィークは 休まず開館!

プールに入るとこんなにいいことが!!

- 心肺機能の向上
- 筋力の強化
- 肌のハリがアップ
- 水圧で血液の流れがスムーズに
- 基礎代謝が上がり太りにくくなる
- 体温調節機能の向上
- 胃腸の動きの活性化
- 疲労回復効果



5月のレーニングレッスン

日	月	火	水	木	金	土
4/28	4/29	4/30	1 即位の日	2 国民の休日	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日 中学生以下と その保護者を 対象に無料開放	6 振替休日	7	8 フロアレッスン	9 休館日	10 アクアレッスン	11 ワンポイントレッスン
12	13 ★ワンコインプログラム	14	15 点検日	16 休館日	17 アクアレッスン	18 ワンポイントレッスン
19	20 ★ワンコインプログラム	21	22 フロアレッスン	23 休館日	24 アクアレッスン	25 ワンポイントレッスン
26	27 ★ワンコインプログラム	28	29 フロアレッスン	30 休館日	31	6/1

利用料金変更のお知らせ

※5月～10月は夏季料金になります

個人使用料（入場から退場までの2時間）				
区分	小・中学生	高校生	一般	高齢者（65～69歳）
夏期（5～10月）	110円	160円	320円	160円

《点検日のお知らせ》
5月15日（水）
《休館日》
5月9、16、23、30日

中央市民プール（NTWスポーツ振興共同運営企業体）
〒810-0061 福岡市中央区西公園14-30
TEL:092-712-8090 FAX:092-712-8298