

【Vol.75】

発行日：R1.8.1

発行元：中央市民プール

担当者：税所 祐太

8月

フールびより

中央市民フール

暑い夏は  
フールで涼もう！

最近は気温も高くない、**夏本番**という感じですね！  
そんな暑い日は、中央市民フールで**涼みませんか？**？  
「**暑くて外では運動できない**」という方にも  
おすすめです♪

**涼しく**運動して、**夏の運動不足**を解消しましょう！  
また、今年から屋外フールに**ミストシャワー**を  
設置しております♪

ぜひ、中央市民フールで「**涼**」を感じてください！



←ミストシャワー

夏休み期間中は毎日開館♪



# 今月の教室情報



8月1日(木)～8月15日(木) 募集

## 【 夜のピラティス教室② 】

日時：9月3日(火)～11月19日(火)

毎週火曜日 全10回

19:15～20:30

定員：12名

対象：18歳以上の人

## 【 幼児ステップアップ教室 】

日時：9月7日(土)～11月9日(土)

毎週土曜日 全10回

9:45～11:00

定員：10組

対象：3～6歳とその保護者

料金：7,300円

## 【 秋の小学生水泳教室 】

日時：9月8日(日)～11月17日(日)

毎週日曜日 全10回

9:30～11:00

定員：25名

対象：クロールが苦手な小学生

料金：6,100円



8月1日(木)～8月20日(火) 募集

## 【 リフレッシュヨガ教室 】

日時：9月13日(金)～11月8日(金)

毎週金曜日 全8回

10:30～11:45

定員：12名

対象：18歳以上の人

料金：5,100円



## 休館日情報

8月は休館日・点検日はありません  
※次の休館日は9月5日(木)です

中央市民プール(NTWスポーツ振興共同運営企業体)  
〒810-0061 福岡市中央区西公園14-30  
TEL:092-712-8090 FAX:092-712-8298