

中央市民プール

# プールびより

【Vol.80】

発行日：R1.1.5

発行元：中央市民プール

担当者：税所 祐太

# HAPPY NEW

# YEAR!!

皆さま！明けまして  
おめでとうございます

本年も中央市民プールをよろしく申し上げます

## 子年について

干支の一番目

干支を決めるレースで、猫に別の開催日を教えたり、牛の背中に乗って移動し最後に牛を追い越して1位になったりとしたたかなエピソードがあります。

名前の由来としては野ネズミが植物の根の下に穴を掘って棲む「根棲み」から来ているとされる。大黒天の使い・福の神として白いネズミが伝えられているのは、ネズミがたくさんいる家は裕福だという富の象徴とされることによる。

また、ネズミの語源については”家の中にあるものをなんでも盗む”「ヌスミ」から来ているという説が後世の俗説として存在しています。





# レクレーション情報



日	月	火	水	木	金	土
12/29	12/30	12/31	1 元日 年始休館日	2 休館日	3 年始休館日	4 年始点検日
5	6 ☆ワンコインプログラム	7	8 フロアレッスン	9 休館日	10 アクアレッスン	11 ワンポイントレッスン
12	13 成人の日	14	15 点検日	16 休館日	17 アクアレッスン	18 ワンポイントレッスン
19	20 ☆ワンコインプログラム	21	22 フロアレッスン	23 休館日	24 アクアレッスン	25 ワンポイントレッスン
26	27 ☆ワンコインプログラム	28	29 フロアレッスン	30 休館日	31	2/1

レッスン名	曜日	時間帯	内容
フロアレッスン	水	10:00~10:45	2階研修室にて、ストレッチや自重でのトレーニングを行います。
アクアレッスン	金	14:00~14:30	歩き方を基本に、水中で様々なエクササイズを行います。 ※こちらは泳法の指導は行っておりません。
ワンポイントレッスン	土	14:30~16:30	専門の先生による、1対1の指導を受けることができます。

レッスンに参加するには・・・？

⇒レッスン当日、ご来館の際に利用券を購入し、受付にて申込用紙に必要事項をご記入下さい！

☆ワンコインプログラム 毎週月曜日 10:00~11:00 2階研修室にて、様々な用具を使ってエクササイズを行います。(参加料500円)



## 教室のご案内



教室名：もうすぐ1年生♪水泳体験教室  
 日程：2月29日(日)～3月28日(日)  
 毎週日曜日 全5回  
 9:45～10:45  
 対象：今年入学する5～6歳の未就学児  
 定員：6名  
 参加料：4,700円

応募期間【 1月1日(水)～1月28日(火) 】

### 応募方法

#### 【往復ハガキ】

ハガキに、  
 ①教室名②住所③名前(ふりがな)  
 ④年齢⑤電話番号  
 を記載し下記の住所まで  
 お送り下さい。

#### 【直接来館】

1階受付にて専用の申込用紙に  
 必要事項を記入し  
 “はがき代”(62円)を併せて  
 2階事務所までご持参下さい。

《点検日のお知らせ》

1月15日(水)

《休館日》

1月1～4、9、16、23、30日

中央市民プール(NTWスポーツ振興共同運営企業体)  
 〒810-0061 福岡市中央区西公園14-30  
 TEL:092-712-8090 FAX:092-712-8298