

【Vol 83】

発行日: R2. 4. 1
発行元: 中央市民プール
担当者: 藤井 里佳

「プールびより」

4月

中央市民プール

みなさまこんにちは(〇〇) /

いかがお過ごしでしょうか。現在世界中で猛威を振るっている新型コロナウイルス。まだまだ安心はできませんが、今一度手洗いやうがい、マスク着用など感染症対策に徹底して努めていきましょう！！

さて、今月より令和2年度のスポーツ教室が開始します♪

初心者の方でも安心して参加できる教室もたくさんございますので、

是非ご参加ください(〇_〇) - ☆



運動を習慣化し 運動に慣れていない方でも大丈夫です♪
健康なカラダをつくりませんか!?



トレーニングレッスン

レッスン名	曜日	時間帯	内容
フロアレッスン	水	10:00~10:45	2階研修室にて、ストレッチや自重でのトレーニングを行います。
アクアレッスン	金	14:00~14:30	歩き方を基本に、水中で様々なエクササイズを行います。 ※こちらは泳法の指導は行っておりません。
	木	19:15~19:45	
ワンポイントレッスン	土	14:30~16:30	専門の先生による、1対1の指導を受けることができます。

レッスン参加方法 >>> ご来館の際に利用券を購入し、受付にて申込用紙に必要事項をご記入ください。

4月募集のスポーツ教室

【夜のピラティス教室①】

【幼児水慣れ&スイミング教室(2部制)】

～4月14日(火)

【お知らせ】

スポーツ教室は、新型コロナウイルス感染拡大防止の為
当面の間活動を休止致します。
教室再開に関しましては、決定次第ホームページ等
お知らせいたします。
ご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。



8日(火)



3日(水)

時
対
定
料
員：12名
金：6,500円



定
料
員：12名
金：5,500円



一点検日のお知らせ

4月15日(水)

※毎週木曜日は休館日の為お休みです。



【応募方法】

- ①応募ハガキに「教室名」「氏名(ふりがな)」「住所」「電話番号」「年齢(学年)」を記入の上当該施設までご応募ください。
- ②ハガキ代、又は官製ハガキをご準備の上、2階事務所までお越しください。(申込用紙をご記入頂きます。)

尚、申込多数の場合は“抽選”となりますので、予めご了承ください。



福岡市立中央市民プール(NTWスポーツ振興共同運営企業体)
〒810-0061 福岡市立中央区西公園14-30
☎ 092-712-8090