

「プールびより」

8月 中央市民プール

みなさまこんにちは！スポーツ指導員の藤井です(´-`)☆

8月に入り、暑い日々が続いていますがみなさま体調などはいかがですか？

今年は屋外プールが中止となり少し寂しい夏となりそうですね…。

ですが!! ココロから元気に♪ということで、私はお休みの日によくドライブに行くのですが、糸島の夕日がとてもキレイだったので、パシャッと一枚📷 私の地元大阪ではこんなキレイな海と夕日は見られないので、とても感動しました。ステイホームな日常ですが、みなさまもぜひリフレッシュして、元気に暑い夏を乗り越えましょう!!



【事前予約制】

ご利用の際は必ず

電話での予約が必要となります。

詳しくはこちらをご確認ください。



※ 更衣室も人数制限を行っている為、時間通りの入場が出来ない場合がございます。予めご了承ください。

※ くつ袋をご持参ください。(7月1日より有料化)

ご不明な点がございましたら
当施設までお問い合わせください。☎

重要なお知らせ 

現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、施設内外での密を防ぐため、事前予約での利用となっております。予約せずに来館された場合はご利用できませんので、下記を必ずお読みいただき、ご予約をお願いします。
(専用利用については、当面の間、利用休止いたします。ご了承ください。)

事前予約 1回2時間 完全入替制

時間区分	①10:00～12:00	②13:00～15:00
	③16:00～18:00	④19:00～21:00

【事前予約のルール】

- ・受付は電話のみ先着順[受付時間:9～19時]
- ・予約は受付期間内で1人1回まで
※1グループあたり最大5人まで
※1日あたり1枠まで 1週間で最大3枠まで

【予約対象期間】

毎週月曜日から日曜日まで 1週間分

【予約受付期間】 ※満員になり次第終了

(開始)前の週の月曜日9時から

(終了)前日の19時まで ※8/3利用分～(8/2利用分までは7/26で受付終了)

受付開始日の午前中は特に電話が集中し、非常に繋がりにくい状況です。
ご迷惑をおかけしておりますが、ご理解・ご協力をお願いします。

玄関にもたくさんの花を
植えています!!



園芸編
おおきくなあ〜れ!!



ケイトウ



ニチニチソウ



マリーゴールド



メランポジウム



スーパーアレカ



アンスリウム

グリーンカーテン観察日記

「ゴーヤの苗」



ゴーヤのツルが少しずつ成長してきました!!
7月は暑い日差しが照りついたり、集中豪雨があったりと破天荒な
天気でしたが、そんな天気にも負けずすくすくと育ってくれています。
キレイな黄色の花も咲いていますよ♪よく見ると小さなゴーヤ
もなっていました。これからの成長が楽しみです(^_^)

ちゅ〜Oh!!チャンネルお題募集

ホームページにてお家でも出来る運動や、栄養(旬の食材)にまつわる情報を
「ちゅ〜Oh!!チャンネル」にて発信しています!

そこで!! みなさまからお題を募集したいと思います!!

運動方法や、栄養、健康について、その他なんでも知りたい情報が
ありましたらぜひ受付までお声をかけてくださいね(^_^)

[中央市民プールホームページ](#)



☆☆☆☆ぜひご覧ください!!☆☆☆☆



【8月のお休み】

20日(木) 27日(木)

中央市民プール
(NTWスポーツ振興共同運営企業体)

〒810-0061 福岡市中央区西公園14-30
☎ 092-712-8090