

中央市民 フール



フールびより



こんにちは！スポーツ指導員の廣谷です！
秋の夜空に浮かぶ、美しい月を眺める「お月見(十五夜)」。
夏が過ぎたこの時期に、満月の夜を見て楽しむのは、日本の風物詩とも
いえますね！！今回は、お月見の由来やお供え物について
ご紹介していきます！ぜひ、目を通してみてください♪♪



お月見とは??

夜を照らす月の光や秋の収穫など、自然の恵みに感謝する
行事が「お月見」。これを行うのは、「十五夜」と呼ばれる、1年の
うちで1番月が綺麗に見える日です。十五夜といえば、「満月」を
思い浮かべる方も多いのではないのでしょうか。

毎年、十五夜は日にちが変わる!?

月の満ち欠けを基準にしていた旧暦と、太陽の動きを基準に
している新旧では、1年の始まる日も1年の長さも異なります。
また、月の満ち欠け(新月から満月)の周期も約15日と
一定ではないため、十五夜は例年1~2日程度ずれることが
あります。

旧暦



354日

新暦



365日

11日
ずれる

お供え物の について

すすき

秋の七草の1つでもあるすすき
には、悪霊や災いなどから
収穫物を守り、翌年の豊作を
願う意味が
込められて
います。



お団子

月に見立てたお団子をお供え
することで、月に収穫の感謝
を表します。十五夜では15個、
十三夜では13個
をピラミッドのよう
に積んでお供え
します。



農作物

お月見は、豊作を祝う行事でも
あります。里芋、栗、枝豆など、
収穫されたばかり
の農作物をお供え
し、収穫に感謝
します。



～施設の臨時休館について～

【休館延長について】

緊急事態宣言に伴い、
臨時休館が9月12日までとなりました。

詳しくは右図をご覧ください。

※ 変更になる場合があります。



ご不明な点がございましたら
当施設までお問い合わせください。

※ 休館お問合せ時間 9:00～18:00

施設臨時休館の延長について

新型コロナウイルス感染症対策のため、
緊急事態宣言に伴う福岡県の要請等を踏まえ、下記のとおり、施設を臨時休館させていただきます。
利用者の皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、
何卒ご理解の程、宜しく願い申し上げます。

【臨時休館の期間】

令和3年8月9日(月)
～9月12日(日)

～ちゅ～Oh!!チャンネル(特別版)ご紹介～

臨時休館中の特別企画として、8/9～9/12までの間、自宅で簡単にできるエクササイズやストレッチを動画で紹介しています!!毎週月・水曜日にホームページ・Facebookにて更新しておりますので、ぜひご覧ください!



9/1(水)は、「肩こり解消ストレッチ」をご紹介します!肩こりで悩んでいる方はもちろんですが、肩がこっていない方も、血流の改善や肩こりの予防に繋がりますので、ぜひやってみてください!



－9月の休館日－

13日(月)以降の休館日に
つきましては、

15・16・24・30日
になります。



〒810-0061

福岡市中央区西公園14-30

☎ 092-712-8090

福岡市立中央市民ホール
(NTWスポーツ

振興共同運営企業体)