

# 中央市民プール

～プールびより～



## 今月の装飾

4月は、「春」をテーマに桜で華やかに仕上げました♪券売機や玄関入口に装飾しておりますので、見て楽しんで頂けると嬉しいです！

## スポーツ教室のご案内

～ 募集期間：4/1(金)～18(月)～

★ 幼児水慣れ&  
スイミング教室(2部制)

対象：3～6歳の未就学児

★ 春の小学生水泳教室(2部制)

対象：クロールが苦手な小学生

～ 募集期間：4/15(金)～28(木)～

夜のピラティス教室①

対象：18歳以上の方

## ちゅーお!!チャンネル ご紹介♪

～ 4月15日更新予定～

腸内環境を整える

発酵食品



- ★ 発酵食品とは？
- ★ 発酵食品が身体にもたらす良いこと
- ★ 発酵が欠かせない微生物
- ★ おすすめの発酵食品と効果的な食べ方

🍌 ホームページにて、詳細を掲載しておりますので、そちらをご確認ください。🍌

## －4月の休館日－

20日(水) 定期点検日

※毎週木曜日は休館日のため  
お休みです。



〒810-0061

福岡市中央区西公園14-30

☎ 092-712-8090

福岡市立中央市民プール  
(NTWスポーツ  
振興共同運営企業体)

[Vol 106] R4.4.1 廣谷 明歩