

水中でのレッスンを開催♪

9.16 月

- 10:00~12:00 -

敬老の日イベント

～ アクアエクササイズ♪～

- ・ 水中ウォーキング
- ・ アクアビクスなど!!

10:00~
健康チェック(受付)

10:15~
体操(プール室内)

10:30~
レッスン開始

初心者の方も大歓迎♪

対象

65歳以上 (定員15名)

※先着順の受付となります。予めご了承ください。

参加料

福岡市にお住まいの...

65~69歳: **160円**

70歳以上: **無料**

※必ず、**本人確認書類**をご持参ください。

※市外居住の方は**一般料金(320円)**となります。

9.1~
募集開始

応募方法

① 電話申込み

⇒ **必要事項**をお伝えください。

② 来館申込み

⇒ 1階受付にて申込用紙に
必要事項をご記入ください。

～ 必要事項～

氏名・年齢・電話番号

【募集期間中休館日】 9月5日(木), 12日(木)

お問合せ

福岡市立中央市民プール

TEL: 092-712-8090

〒810-0061

福岡市中央区西公園14番30号

(NTWスポーツ振興共同運営企業体)