

# ちゅ〜Oh!!チャンネル Q&A♪

～ たくさんのリクエストありがとうございます！今回はその中から3つをピックアップしております♪ ～

ペンネーム：PPPあっ！さん /

ペンネーム：??? さん /

**Q** わかめを食べると髪が早く伸びる？

**Q** 温泉で肌がツルツルになるのは「肌が溶けているから」って本当？

**A** わかめを食べても、髪が早く伸びることはありません！

**A** 肌ではなく、肌の表面にある余分な角質が溶けています！

しかし、わかめには育毛にいい栄養素が豊富に含まれているため、抜けにくく健康な髪の毛を育ててくれる効果があります！



(参考:AGAメディカルケアクリニック)

特にアルカリ性の温泉は皮膚の洗浄効果が高いため、入浴後はツルツルなお肌に仕上がります！



(参考:バスクリン/島根観光ナビ)

**Q** フールの水は飲んでいいの？ (ペンネーム：リョウハヤさん)

**A** 誤って飲んでしまった程度では身体に害はありませんが、飲料水ではありませんのでご注意ください。(飲み物はご持参いただくか、プール室内の冷水機をご利用ください。)

プールの水に含まれている「塩素」は身体に害はないの？

皆さんご存じの通り、プールの中の雑菌を増やさないために「塩素」を使って殺菌・消毒をしています。プール内の塩素の量は厚生労働省によって決められており、体内に入っても支障のない分量が混ざっています！



(参考:福岡市役所-プールの衛生管理について-)

次回は4月の更新となります！

おたのしみに！♪

皆さまからの...

ちゅ〜Oh!!チャンネル /

## テーマ大募集!

館内にてテーマ回収ボックスを設置しております！  
様々なリクエストお待ちしております♪

過去にも様々な内容を掲載しております！ホームページに更新しておりますので右のQRコードよりぜひご覧ください♪

ホームページQRコード

