

中央市民プール

～プールびより～

- 4月号 -



小中学生とその付き添いの方(18歳以上高校生不可)は
〳 終日無料開放となります! 下記イベントにもぜひご参加ください! /

4月募集開始分 主催事業 ご案内

イベント及び教室を開催します!
初めての方もお気軽に
お申込みください!

アクアエクササイズイベント

2025. 5/5 月 11:00~12:00

♪ 音楽に合わせて身体を動かそう!

対象 個人利用者 (定員20名)

参加料 個人使用料 ※上記対象者は無料

募集期間 4月1日(火)~14日(月)

＜開催期間＞

5月7日(水)~7月9日(水)

※5月21日(水)、6月18日(水)を除く

ナイトピラティス教室

【日時】 毎週水曜日 全8回

【対象】 18歳以上の方

＜開催期間＞

5月9日(金)~7月11日(金)

[春期]ピラティススクール

【日時】 毎週金曜日 全10回

【対象】 18歳以上の方

＜開催期間＞

5月12日(月)~6月16日(月)

アクアレスヨガ教室

【日時】 毎週月曜日 全6回

【対象】 18歳以上の方

＜開催期間＞

5月11日(日)~6月29日(日)

幼児水慣れ&スイミング教室(2部制)

【日時】 毎週日曜日 全8回

【対象】 オムツが完全に外れた未就学児
(1部) 3~5歳/(2部) 4~6歳

春の小学生水泳教室

(小学1・2年生の部:2部制)

【日時】 毎週日曜日 全8回

【対象】 クロールが苦手な小学1・2年生

春の小学生水泳教室

(小学3~6年生の部:2部制)

【日時】 毎週日曜日 全8回

【対象】 クロールが苦手な小学3~6年生

4月15日(火)~28日(月)

＜開催期間＞

5月20日(火)~6月24日(火)

Let's アクアエクササイズ♪

【日時】 毎週火曜日 全6回

【対象】 65歳以上の方

＜開催期間＞

5月28日(水)~7月9日(水)

※6月18日(水)を除く

大人スイミング教室

【日時】 毎週水曜日 全6回

【対象】 クロールが苦手な
18歳以上の方

詳しくは、ホームページを
ご覧いただくか、当施設(下記
電話番号)までお気軽にお問い合わせ
ください! ♪

- 4月の休館日 -

16日(水) 定期点検日

※毎週木曜日は休館日のためお休みです。



〒810-0061

福岡市中央区西公園14-30

☎ 092-712-8090

福岡市立中央市民プール

(NTWスポーツ振興共同運営企業体)

R7.4.1 廣谷 明歩