

水中でのレッスンを開催♪

9.15 月祝

- 10:00~11:00 -

# 敬老の日イベント

～ アクアエクササイズ♪～

- ・ 水中ウォーキング
- ・ アクアビクスなど!!

～9:50  
健康チェック(受付)

9:55～  
集合(プール室内)

10:00～  
レッスン開始

初心者の方も大歓迎♪

対象

65歳以上 (定員15名)

※先着順の受付となります。予めご了承ください。

参加料

福岡市にお住まいの...

65～69歳：160円

70歳以上：無料

※必ず、本人確認書類をご持参ください。

※市外居住の方は一般料金(320円)となります。

9.1～  
募集開始

応募方法

## ① 電話申込み

⇒必要事項をお伝えください。

## ② 来館申込み

⇒1階受付にて申込用紙に  
必要事項をご記入ください。

～ 必要事項～

氏名・年齢・電話番号・居住区

【募集期間中休館日】9月4日(木), 11日(木)

お問合せ

福岡市立中央市民プール

TEL: 092-712-8090

〒810-0061

福岡市中央区西公園14番30号

(NTWスポーツ振興共同運営企業体)