

ちゅ〜0h!!チャンネル Q&A♪

～ たくさんのリクエストありがとうございます！今回はその中から2つをピックアップしております♪ ～

Q

ちゅうおうし みん おお わす もの
中央市民プールに多い忘れ物は??〔ペンネーム：Leo さん〕

A

1

すいえい
水泳キャップ

2

ゴーグル

3

みずぎ
水着

すいえい いがい ゆびわ
水泳グッズ以外にも指輪や
しんさつけん ほれい
診察券、保冷バッグなど、
めずう お もの
珍しい落とし物もあります！



(参考：中央市民プール 受付職員一同)

Q

しゃっくりは、どういう時に出るの??〔ペンネーム：名なし さん〕

A

こきゅう さい はたら おうかくまく
呼吸の際に働く「横隔膜」といった筋肉が急に動くことで出やすくなります！



た べ すぎ ・ の 飲みすぎた時

い ぶく
胃が膨らむことで
おうかくまく お はんのう
横隔膜が押されて反応する。



わら 笑った時 きんちよう
笑った時緊張した時

こきゅう しかた か しんけい
呼吸の仕方が変わり、神経を
とお おうかくまく はんのう
通して横隔膜が反応する。



たと 例えは・・・

からだ つか 身体が疲れている時

こきゅう ふあんてい
呼吸のリズムが不安定となり
おうかくまく はんのう
横隔膜が反応しやすくなる。



たんさん から もの せっしゅ
炭酸や辛い物を摂取した時

い しょくどう しげき しんけい とお
胃や食道の刺激が、神経を通し
おうかくまく つた はんのう
て横隔膜に伝わり反応する。



(参考：安城厚生病院 マメチシキ / ヨクミテ 専門医監修・医療情報検索サイト)

じかい れいわ おん がつ こうしん
次回は令和8年1月の更新となります！
おたのしみに！♪

皆さま
からの・・・

\ ちゅ〜0h!! チャンネル /

テーマ大募集!

館内にてテーマ回収ボックスを設置しております！
様々なリクエストお待ちしております♪

過去にも様々な内容を掲載して
おります！ホームページに更新
しておりますので右のQRコード
よりぜひご覧ください♪

ホームページ
QRコード

