

中央市民プール

～プールびより～

- 1月号 -



今月の装飾



1月は、お正月をテーマに仕上げました♪受付横や券売機に装飾しておりますので、見て楽しんでいただくと嬉しいです！

ちゅ〜お!!チャンネル ご紹介♪

～ 1月15日更新予定 ～

＼ぜひホームページからご覧ください！／

寒暖差 からくる 疲労 について



- ★ “寒暖差疲労” とは…
- ★ 寒暖差疲労チェック!
- ★ “寒暖差疲労” の対策について

※15日以降、館内にも掲示予定です!



スポーツ教室のご案内



《 募集期間：1月1日(日)～10日(火) 》

下記教室を開催いたします。初めての方もお気軽にお申込みください!

【期間】1月22日(日)～2月19日(日)
(毎週日曜日 全5回)

プールで遊ぼう♪ 幼児水慣れ教室

【時間】 9:45～10:45

【対象】 オムツが完全に外れた
3～5歳の未就学児

もうすぐ1年生♪ 水泳体験教室

【時間】 10:45～11:45

【対象】 令和5年4月に入学する
5～6歳の未就学児

【期間】1月29日(日)～3月19日(日)
(毎週日曜日 全8回)

冬の小学生水泳教室(2部制)

【時間】

(1部) 9:30～11:00

(2部) 11:00～12:30

【対象】 クロールが苦手な
(1部) 小学1～4年生
(2部) 小学3～6年生

※ 詳細につきましてはホームページに掲載しておりますので、そちらをご確認ください。

－ 1月の休館日 －

1日(日)～4日(水) 年始休館日

18日(水) 定期点検日

※毎週木曜日は休館日のためお休みです。



〒810-0061

福岡市中央区西公園14-30

☎ 092-712-8090

福岡市立中央市民プール
(NTWスポーツ
振興共同運営企業体)

[Vol 115] R5.1.1 廣谷 明歩