

「今日はプールへ！」

発行日：H30.5.15
発行元：東市民プール
作成者：岡本 奈緒

5月

東市民プール

こんにちは！5月号は訳あって15日発行です(笑)
今月の5日、子どもの日に小学生対象の「水中運動会」を実施しました。

今年も事前応募の方と当日応募の方で定員に達しました。
昨年同様2チーム対抗で行い「綱引き」や「玉入れ」を行いました。

(水中運動会の様子は、裏面に載せておきます。)

これから暑くなるのでプール利用も増えるかと思いますが
イベントも定期的の実施しておりますので、イベントの参加も
同時にお待ちしております。

《6月イベント情報》



「簡易体力テスト」

期間…6月25日(月) 15:00~15:45

対象…18歳以上の方

定員…30名

内容…「握力」「長座体前屈」「上体起こし」の3種目を行います。



皆様のご参加お待ちしております！

5月募集のスポーツ教室

5/15 (火) ~5/30 (火) 募集

「爽やか♪ヨガ教室」

期 間：6/20 (水) ~8/8 (水) 毎週水曜日 全8回
10:00~11:00

対 象：18歳以上の方

定 員：10名

参加料：5,200円



《スポーツ教室の応募方法》

往復ハガキに「教室名」「住所」

「氏名(ふりがな)」「年齢」「性別」

「電話番号」を記入の上、当施設までお申し込み
ください。

※なお、申込多数の場合は、抽選とさせて
いただきますので、予めご了承ください。

福岡市立 東市民プール

〒813-0043

福岡市東区名島2-42-1

TEL (092) 662-6111

FAX (092) 662-6112

《5月イベント報告》



今年は25名が参加し、2チームに分かれ「綱引き」「玉入れ」「リレー」「ポートボール」
を行いました。

このイベントは毎年実施していますが、毎年少しずつ内容を変えています。

毎年職員で色々と試行錯誤しているイベントの一つなので

どの種目も盛り上がり、子ども達は景品も喜んでいたので、大成功だったかなと思います。

また来年も楽しい水中運動会になるように、内容を検討したいと思います(^O^)/♪

参加して下さいました方、ありがとうございました☆☆

定期点検のお知らせ【5月】

5/31(木)

(今月は7・11・18・25日が休館日です。)

福岡市立東市民プール

(管理者：NTWSスポーツ振興共同企業体)

〒813-0043

福岡市東区名島2-42-1

TEL (092) 662-6111

FAX (092) 662-6112

東市民プールに
「いいね」をお願いします。



東市民プールFacebookページ