

# 「今日はプールへ！」

発行日：H30.6.1  
発行元：東市民プール  
作成者：岡本 奈緒

6月

## 東市民プール

こんにちは！いよいよ梅雨到来でしょうか？  
少しずつジメジメしてきて嫌になりますが、体を動かして  
シャワーを浴びるととても気持ちが良いです(^O^)/

私も最近、ぼちぼちジムに通っています。適度に体を  
動かしていると、疲れにくくなる気がします(^ム^)  
(何より心地よい疲れで、夜よく眠れるんです。)

今まで運動する機会がなかった方は、週1回でもいいので  
運動する習慣(時間)をとってみてはいかがでしょうか？

当プールではプールのレッスンやフロアのレッスン等各種  
実施しております。初めての方でも気軽にできる内容ですの  
で、ぜひ一度参加してみてくださいはいかがでしょうか？

## 7月イベント情報

### 「水泳記録会」

期間…7月7日(土) 15:00~15:45

対象…25m以上泳げる方

定員…10名

内容…25・50mのタイム(4泳法)を測定します。  
1人2回まで測定。

### 「短冊に願いを…」

期間…7月1日(日)~7月9日(月) 9:00~21:00

対象…来館者

内容…短冊に願い事を書いて、笹に飾ります。



皆様のご参加お待ちしております!

# 6月募集のスポーツ教室

6/15(金)～6/29(金) 募集

「集中特訓！小学1・2年生体操教室」

期 間：7/23(月)～7/27(金) 期間中毎日 全5回  
[1年生]13:30～14:30 [2年生]14:45～15:45

対 象：[1年生]逆上がりが苦手な小学1年生  
[2年生]逆上がりが苦手な小学2年生

定 員：各10名

参加料：各3,800円



《スポーツ教室の応募方法》

往復ハガキに「教室名」「住所」

「氏名(ふりがな)」「学年」「性別」

「電話番号」を記入の上、当施設までお申し込み  
ください。

※なお、申込多数の場合は、抽選とさせて  
いただきますので、予めご了承ください。

福岡市立 東市民プール

〒813-0043

福岡市東区名島2-42-1

TEL (092) 662-6111

FAX (092) 662-6112

## 《一人一花運動&グリーンカーテン準備しました》

皆さん「一人一花運動」という言葉を聞いたことがありますか？  
駅の周辺など町のいたるところに、「一人一花運動」のマークが置いてあるのを見た  
ことがありますか？

「一人一花運動」とは公共空間から民有地、個人宅まで、ありとあらゆる場所で  
市民や企業、一人ひとりが、そして行政が、みんなで力を合わせて花と緑を育て  
彩りや潤いにあふれ、おもてなしと豊かな心が育まれるまち「フラワーシティ福岡」  
を創る取り組み、それが『一人一花』運動だそうです。



東市民プールは、毎年グリーンカーテンにも挑戦しており

花壇にも季節の花を育てています!(^\_^)!

季節の花が施設にあるだけで、施設は明るくなりますし

利用する方も気持ちよく施設を利用してくれるような気がします(\*^。^\*)

今年は花壇にはひまわりとなでしこを

グリーンカーテンにはゴーヤ、パッションフルーツを育てています!

職員全員で大切に育てているので、大きくなったらまたこの施設だよりも  
報告したいと思います(^o^)/♪



ボイラー性能点検・定期点検のお知らせ【6月】

**6/12(火)～14(木)**

(毎週金曜日は休館日です。)

福岡市立東市民プール

(管理者：NTWスポーツ振興共同企業体)

〒813-0043

福岡市東区名島2-42-1

TEL (092) 662-6111

FAX (092) 662-6112

東市民プールに  
「いいね」をお願いします。



東市民プールFacebookページ