

「今日はプールへ！」



東市民プール

発行日：H30.10.1
発行元：東市民プール
作成者：田村 奈緒

先月は台風が来て少し寒くなったかな？と思ったらまた暑くなったり…(^_^)
なかなか秋の気配が聞こえてきませんね～この間サンマが食べたくなり、購入しようとしたら、高くてビックリしました(+_+)そして心なしか小さい様な？

今年は暑かったからサンマが獲れなかったのでしょうか…心待ちにしていたので少し残念でした<m(_)_m>早く秋になって欲しいと思う今日この頃です。

さて今月は体育の日イベントがございます☆施設も無料開放しておりますので、ぜひ当施設にお越しください。

10月の イベント情報☆☆

「体育の日イベント」

○施設無料開放

期 間：10月8日（月・祝）
9:00～21:00

※小中学生が18:00以降利用する場合は
保護者の同伴が必要です。

対 象：施設利用者

詳 細：受付にて無料券を発券します。

○見つけて、解いてクロスワード

期 間：10月8日（月・祝）
10:00～17:00

※景品が無くなり次第、終了。

対 象：幼児、小中学生

定 員：100名

詳 細：館内にある問題を見つけて
クロスワードを完成させる。

「ハロウィンイベント」

○飾りつけ

期 間：10月16日（火）～10月31日（水）
9:00～21:00

対 象：来館者

定 員：なし

参加料：無料

詳 細：館内にハロウィンの飾りつけをする。



HALLOWEEN

皆様のご参加 お待ちしております！





関節運動&エクササイズ 参加者募集中

期間: 10月2日(火)~11月20日(火)
毎週火曜日 全12回 13:30~15:00

対象者: 40歳以上の方

参加料: ¥3,900

定員:

【申込方法】



内容等の詳細は、2階事務所またはお電話でお問い合わせください!

皆様のご参加お待ちしております(0)/♪

一編集長のひとりごと一

さて夏休みの繁忙期も終わり、ひと段落している今日この頃です(^o^)/

夏場はなかなか走りに行く時間を作れずに1・2km走るくらいでした(^_^)

そしてこの前、約2ヵ月ぶりに公園に行って走りましたが…バテバテでした(+_+)

体力も落ちていましたが、9月なのにまだまだ暑いので少し走っただけで、汗がダラダラと流れてきました。

これから気温が下がることを願って、また走りに行こうと思います★

ちゃんとまた継続できたら、冬用のウェアを買いに行こうと思います(●^o^●)♪



定期点検日のお知らせ【10月】

10/25(木)

※毎週金曜日は休館日です。

※祝日も営業しております。

お間違えの無い様、宜しくお願い致します。

福岡市立東市民プール
(管理者:NTWスポーツ振興共同企業体)
〒813-0043
福岡市東区名島2-42-1
TEL (092) 662-6111
FAX (092) 662-6112



東市民プールに
「いいね」をお願いします。

東市民プールFacebookページ