

9月 「今日はプールへ！」 東市民プール

少し涼しくなったと思いきや、また暑くなったりと
体温調整が難しく、体調を崩しやすい季節ですね(;▽;)
今年の夏もかなり暑く冷たいものをたくさん食べた
せいか、若干胃も疲れ気味な気がします…

まだまだ暑い日が続きますが、冷たいものばかり食べ
ずに胃にやさしいものも食べないとと思っています。

発行日：2019.9.1
発行元：東市民プール
作成者：岡本 奈緒



イベント情報



9▶10月



HALLOWEEN

○飾り付け【9/28(土)~10/30(水)】
時 間：9:00~21:00
対象者：来館された方
詳 細：館内にハロウインの飾り付けをする



○お菓子配布【10/30(水)】
時 間：9:00~21:00
(景品がなくなり次第終了)
対象者：幼児、小中学生の施設利用者
詳 細：施設利用者に対し、お菓子をプレゼント



【定期点検日のお知らせ】

9月26日(木)

(今月は6・13・20・27日が休館日です。)

福岡市立東市民プール
(管理者:NTWスポーツ振興共同運営企業体)

☎(092) 662-6111

9月募集のスポーツ教室

募集期間:9/1(日)~9/15(日)

<貯筋運動&エクササイズ>

日程:10/1(火)~11/26(火)

毎週火曜日 全8回

時間:14:00~15:00

対象:40歳以上の方

定員:8名

参加料:3,900円



募集期間:9/15(日)~9/30(月)

<キッズ体操スクール②>

日程:10/23(水)~3/11(水)※1/1は除く

毎週水曜日 全20回

【年中】15:00~16:00 4~5歳の年中児

【年長】16:15~17:15 5~6歳の年長児

定員:各10名

参加料:9,500円

応募方法はコチラ

- ①往復ハガキに「教室名」「氏名(ふりがな)」「住所」「電話番号」「生年月日」「年齢(学年)キッズ体操スクールのみ」を記入の上、当施設までご応募ください。
- ②62円又は官製はがきをご準備の上、2階事務所までお越しください。(申込書をご記入頂きます。)

皆様のご応募
お待ちしております!



グリーンカーテン成長日記



Before



After



今年は職員で水やりをし
肥料もこまめにあげたので
昨年より成長した気がします…
副所長が頑張って世話をしました😊
また来年に期待ですね♪

