

8

月

「今日はプールへ！」

東市民プール



発行日：R2.8.1
発行元：東市民プール
作成者：材木 友佳

こんにちは♪スポーツ指導員の材木です！

7月の施設だより、「梅雨明け」フライングしちゃいました(/ω\)

今月こそ！梅雨があけ、夏本番をむかえましたね（笑）暑い日々が続いていますが、皆様はいかがお過ごしでしょうか？o_o

私は夏が大好きです!!でもすごくすごく暑がりです...

冷房のきいた涼しい部屋でダラダラ♥最高ですよね(*´3`)

ですが！健康の為に、夏バテしないように、少しの時間だけでもカラダを動かしてみましよう!✦

“バランスのとれた食事・睡眠・こまめな水分補給”

この3つも忘れずに◎

今年も良い一夏を過ごしましょういっい

～重要なお知らせ～

【予約受付期間】※満員になり次第終了

《開始》前の週の月曜日9時から

《終了》前日の19時まで



利用後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、必ずすぐに施設までご連絡ください。

～夏祭り～



射的



千本釣り



カーリング



ボールすくい

祭

新型コロナウイルス感染拡大防止対策の為
中止することといたしました。

祭

《お知らせ》

スポーツ教室・レッスン等は、
新型コロナウイルス感染拡大
防止対策の為、当面の間**休止**
とさせていただきます。
また再開に関しましては、
決定次第ホームページや館内
掲示等でお知らせいたします。

ご理解、ご協力の程
よろしくお願いいたします。

休館日のお知らせ【8月】

21日・28日

※その他金曜日は開館しております
※今月点検日はございません

福岡市立東市民プール
(管理者：NTWスポーツ振興共同企業体)
〒813-0043
福岡市東区名島2-42-1
TEL (092) 662-6111
FAX (092) 662-6112

東市民プールに
「いいね」
をお願いします！

