

「今日はプールへ！」

発行日：R2.12.1
発行元：東市民プール
作成者：材木 友佳

12月

東市民プール



こんにちは！スポーツ指導員の材木です(^^)/

2020年、残りわずか！今年は、新型コロナウイルスの影響で本当に色々大変でしたね。

外出自粛も、もちろん苦で仕方なかったですけど、私はマスク生活が嫌で嫌で……。

でもこんな世の中だからこそ、当たり前のように普通に生活出来ることが、どれだけ幸せなことが改めて感じさせられました。日々色々なことや周りの方々に、感謝の気持ちを忘れてはいけないと強く思いました。まあ考えさせられる良い時間ではありますが、やっぱり早く旅行など遊びに、何も気にせず安心して出かけたいですね～(´··`)

来年は様々なイベントの開催や、旅行などにも行けることを祈りましょう！！

2021年もまた、皆さまにとって素敵な1年となりますように♡♡♡

☆クリスマスイベント

装飾：11/28(土)～
12/27(日)



お待ちしております♪

～忙しい年末年始に！～

年末年始、帰省して親戚や友達と集まったり、大掃除をしたり、
とにかく忙しい…

そして時間がな——い(;°Д°)☹

そんな時に！！以前、臨時休館中に特別企画として配信させて
頂いておりました、

「3分リフレッシュ♪」動画 #1～8

お家で簡単に出来るストレッチやトレーニング、ペアで行う室内運動遊び
などなど紹介しておりますので、空いた時間に是非！やってみてください☆

お正月太りも避けられちゃうかもっ(^_-)-☆



東市民プール ホームページ



【 年末年始休館日のお知らせ 】

12/28(月)～1/4(月)

※毎週金曜日は休館日です

福岡市立東市民プール
(NTWスポーツ振興共同運営企業体)

〒813-0043 福岡市東区名島2-42-1
TEL(092)662-6111
FAX(092)662-6112