

発行日: R4. 2. 1  
発行元: 東市民プール  
担当者: 藤井 里佳

こんにちは！ スポーツ指導員の藤井です😊  
早いもので、年が明けてもう1カ月が経ちました…。皆さんいつもの日常にもどりましたか！？ 私はというと、お正月はたくさん食べて寝て…食べて食べて寝て…というなんとも不健康な過ごし方をしてしまったので、これはいかんと思い、休日に大濠公園にお散歩に行きました。とっても寒い日でしたが、運動するとカラダがポカポカと暖まり心もカラダもスカッとリフレッシュできました！  
夜の公園はライトアップされていてとてもキレイでしたよー(´\_`)ー☆ですが、まだまだ寒い日が続きますので行かれる際は、暖かくしてお出かけくださいね!!

さて、2月と言えば“節分”ですね。  
「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味を含めて悪いもの「鬼」を追い払い、良いもの「福」呼び込みましょう。  
♪オニは～そと～、フクは～うち～♪



# 2月 東市民プール

今日はプールへ!!

## 今一度感染症対策にご協力を!

□■□ ご利用時には必ずチェックをお願いします □■□

- 体温や体調に異常はないか  
※事前に自宅で検温をお願いします
- プール室以外ではマスクを着用する
- 手指のアルコール消毒やこまめな手洗いをする
- 館内(特に更衣室やプール室)では、大きな声での会話や声かけ等はしない
- 利用は2時間以内とし、利用後は速やかに退館する
- 2週間以内に新型コロナウィルス感染症を発症した場合、速やかに施設に報告する

安全に施設をご利用いただくために…  
みなさまのご協力をよろしくお願いします。

## 季節の飾り

2022年寅年、1月はこんな感じになりました！ 今年はどうな1年になるでしょうか☆彡  
健康第一で過ごしましょうね😊

さて、2月は1年の中で最も短い月です。  
1日1日を大切に!!  
2月の装飾もお楽しみに～♪



【1階ロビー】



【受付】

# - TOP OF BEST SHOT -

今月のテーマ

## 正月



今年の初日の出は快晴の空にとってもキレイに輝いて見えました。まだまだ不安な日々が続きますが、神秘的な初日の出を目にすると、なにかいいことがありそうですね😊

次回のテーマは「チョコ」です。

2月といえば、「バレンタインデー」  
想いがこもったステキなチョコを  
写真におさめてみてね！！



【福岡県志賀島 初日の出】

プールごとにスタンプの種類が違うので、  
いろんなシーライとシャーニーをあつめてね😊

## FINA 世界水泳選手権 歴代開催地 スタンプラリー



シーライ

シャーニー

スタンプをあつめて  
オリジナルグッズをもらおう!!

※スタンプカードは対象のプールに行くともらえるよ!!

### FINA世界水泳選手権歴代開催地スタンプラリー

START

第1回 1973年 ボオグラド/ユーゴスラビア	第2回 1975年 カリ/コロンビア	第3回 1978年 ベルリン/ドイツ	第4回 1982年 グアヤキル/エクアドル	第5回 1986年 マドリッド/スペイン	第6回 1991年 パース/オーストラリア	第7回 1994年 ローマ/イタリア
第8回 1998年 メルボルン/オーストラリア	第9回 2001年 福岡/日本	第10回 2003年 セロナ/スペイン	第11回 2005年 メキシコシティ/メキシコ	第12回 2009年 元州/韓国	第13回 2011年 上海/中国	第14回 2015年 カザン/ロシア
第15回 2017年 ブダペスト/ハンガリー	第16回 2019年 元州/韓国	第17回 2022年 福岡/日本	第18回 2022年 元州/韓国	第19回 2022年 福岡/日本	第20回 2022年 福岡/日本	第21回 2022年 福岡/日本

GOAL

※スタンプカードは対象のプールに行くともらえるよ!!

—2月の休館日—

4・14・18・24・25日

(毎週金曜日、最終木曜日)

※11日は祝日の為、開館いたします。

福岡市立東市民プール

(NTWスポーツ振興共同運営企業体)

〒813-0043 福岡市東区名島2-42-1

TEL (092)662-6111

FAX (092)662-6112

