

令和6年度東市民プール スポーツ教室一覧

〇大人 (プール)

No	教室名	開催期間 (募集期間)	時間	対象	参加料	回数	定員
1	大人の水泳教室①	5/25~6/22 (募:4/15~4/30)	毎週土曜日 10:00~11:30	クロールが苦手な 18歳以上の人	4,300円	8回	12名
2	アクアエクササイズ	9/10~10/15 (募:8/1~8/15)	毎週火曜日 13:30~15:00	65歳以上の人	4,100円	6回	10名
3	大人の水泳教室②	9/21~11/9 (募:8/15~8/30)	毎週土曜日 10:00~11:30	クロールが苦手な 18歳以上の人	4,300円	8回	12名
4	大人の水泳教室③	2/1~3/22 (募:12/15~12/26)	毎週土曜日 10:00~11:30	クロールが苦手な 18歳以上の人	4,300円	8回	12名

〇大人 (フロア)

No	教室名	開催期間 (募集期間)	時間	対象	参加料	回数	定員
1	脂肪燃焼！エクササイズ	5/8~7/3 (募:4/1~4/15)	毎週水曜日 19:15~20:30	18歳~59歳までの人	5,000円	8回	12名
2	スッキリ♪ヨガ教室①	5/7~7/2 (募:4/1~4/15)	毎週火曜日 10:00~11:00	18歳以上の人	5,400円	8回	12名
3	スッキリ♪ヨガ教室②	9/3~10/22 (募:8/1~8/15)	毎週火曜日 10:00~11:00	18歳以上の人	5,400円	8回	12名
4	スッキリ♪ヨガ教室③	11/5~12/24 (募:10/1~10/15)	毎週火曜日 10:00~11:00	18歳以上の人	5,400円	8回	12名
5	スッキリ♪ヨガ教室④	1/21~3/18 (募:12/15~12/26)	毎週火曜日 10:00~11:00	18歳以上の人	5,400円	8回	12名

① “往復ハガキ”に、教室名・住所・氏名（ふりがな）・年齢（または学年）・電話番号を記載し当施設（下記住所）までお送りください。

[申込先：〒813-0043 福岡市東区名島2丁目42番1号 東市民プール「〇〇〇〇教室」係]

② “直接来館”の場合は、1階受付にて専用の申込用紙に必要事項を記入し“はがき代”と併せて2階事務所までご持参ください。

申込多数の場合“抽選”となります。
※先着順ではありません。