

# 令和6年度東市民プール スポーツ教室一覧

## 〇大人 (プール)

No	教室名	開催期間 (募集期間)	時間	対象	参加料	回数	定員
1	大人の水泳教室①	5/25～6/22 (募:4/15～4/30)	毎週土曜日 10:00～11:30	クロールが苦手な 18歳以上の人	4,300円	8回	12名
2	アクアエクササイズ	9/10～10/15 (募:8/1～8/15)	毎週火曜日 13:30～15:00	65歳以上の人	4,100円	6回	10名
3	大人の水泳教室②	9/21～11/9 (募:8/15～8/30)	毎週土曜日 10:00～11:30	クロールが苦手な 18歳以上の人	4,300円	8回	12名
4	大人の水泳教室③	2/1～3/22 (募:12/15～12/26)	毎週土曜日 10:00～11:30	クロールが苦手な 18歳以上の人	4,300円	8回	12名

## 〇大人 (フロア)

No	教室名	開催期間 (募集期間)	時間	対象	参加料	回数	定員
1	脂肪燃焼！エクササイズ	5/8～7/3 (募:4/1～4/15)	毎週水曜日 19:15～20:30	18歳～59歳までの人	5,000円	8回	12名
2	スッキリ♪ヨガ教室①	5/7～7/2 (募:4/1～4/15)	毎週火曜日 10:00～11:00	18歳以上の人	5,400円	8回	12名
3	スッキリ♪ヨガ教室②	9/3～10/22 (募:8/1～8/15)	毎週火曜日 10:00～11:00	18歳以上の人	5,400円	8回	12名
4	スッキリ♪ヨガ教室③	11/5～12/24 (募:10/1～10/15)	毎週火曜日 10:00～11:00	18歳以上の人	5,400円	8回	12名
5	スッキリ♪ヨガ教室④	1/21～3/18 (募:12/15～12/26)	毎週火曜日 10:00～11:00	18歳以上の人	5,400円	8回	12名

① “往復ハガキ”に、教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢(または学年)・電話番号を記載し当施設(下記住所)までお送りください。

[申込先：〒813-0043 福岡市東区名島2丁目42番1号 東市民プール「〇〇〇〇教室」係]

② “直接来館”の場合は、1階受付にて専用の申込用紙に必要事項を記入し“はがき代”と併せて2階事務所までご持参ください。

申込多数の場合“抽選”となります。  
※先着順ではありません。