



アクアエクササイズ

日 程: 9月10日~10月15日 期間中毎日(全6回)

時 間: 13:30~15:00

対 象: 65歳以上の人

参加料: 4,100円

定 員: 10名

★募集期間★

8月1日(土)~8月15日(月)