



# 今から始める♪カンタン健康体操

**日 程:5月7日～7月2日**  
**毎週水曜日(全8回)**

**時 間:13:30～14:45**

**対 象:60歳以上の人**

**参加料:5,500円**

**定 員:10名**

**★募集期間★**

**4月1日(火)～4月15日(火)**