

令和7年度東市民プール スポーツ教室一覧

〇大人 (プール)

No	教室名	開催期間 (募集期間)	時間	対象	参加料	回数	定員
1	大人の水泳教室①	5/17~7/5 (募:4/15~4/30)	毎週土曜日 10:00~11:00	クロールが苦手な 18歳以上の人	4,700円	8回	12名
2	初めての♪アクアエクササイズ	6/19~7/17 (募:5/1~5/15)	毎週木曜日 13:30~15:00	65歳以上の人	4,500円	5回	10名
3	アクアエクササイズ	10/9~11/20 (募:9/1~9/30)	毎週木曜日 13:30~15:00	65歳以上の人	4,500円	8回	12名
4	大人の水泳教室②	10/25~12/13 (募:9/15~9/30)	毎週土曜日 10:00~11:30	クロールが苦手な 18歳以上の人	4,700円	8回	12名
5	大人の水泳教室③	1/31~3/21 (募:12/15~12/27)	毎週土曜日 10:00~11:30	クロールが苦手な 18歳以上の人	4,700円	8回	12名

〇大人 (フロア)

No	教室名	開催期間 (募集期間)	時間	対象	参加料	回数	定員
1	今から始める♪カンタン健康体操	5/12~5/28 (募:4/15)	毎週水曜日 13:30~14:45	60歳以上の人	5,500円	8回	10名
2	初めての♪ヨガ教室	5/11~5/28 (募:4/15)	毎週火曜日 10:00~11:00	18歳以上の人	5,800円	6回	12名
3	スッキリ♪ヨガ教室①	9/2~10/28 (募:8/1~8/15)	毎週火曜日 10:00~11:00	18歳以上の人	5,800円	8回	12名
4	スッキリ♪ヨガ教室②	11/4~12/23 (募:10/1~10/15)	毎週火曜日 10:00~11:00	18歳以上の人	5,800円	8回	12名
5	スッキリ♪ヨガ教室③	1/20~3/10 (募:12/15~12/26)	毎週火曜日 10:00~11:00	18歳以上の人	5,800円	8回	12名

- ① “往復ハガキ” に、教室名・住所・氏名（ふりがな）・年齢（または学年）・電話番号を記載し当施設（下記住所）までお送りください。
 [申込先：〒813-0043 福岡市東区名島2丁目42番1号 東市民プール「〇〇〇〇教室」係]
 ② “直接来館” の場合は、1階受付にて専用の申込用紙に必要事項を記入し“はがき代”と併せて2階事務所までご持参ください。

申込多数の場合“抽選”となります。
 ※先着順ではありません。