



# 初めての♪アクアエクササイズ

**日 程:6月19日~7月17日**  
**毎週木曜日(全5回)**

**時 間:13:30~15:00**

**対 象:65歳以上の人**

**参加料:4,500円**

**定 員:10名**

**★募集期間★**

**5月1日(木)~5月15日(木)**