



初めての♪アクアエクササイズ

日 程:6月19日～7月17日
毎週木曜日(全5回)

時 間:13:30～15:00

対 象:65歳以上の人

参加料:4,500円

定 員:10名

★募集期間★

5月1日(木)～5月15日(木)