



アクアエクササイズ'

日 程:10月9日～11月20日
毎週木曜日(全6回)

時 間:13:30～15:00

対 象:65歳以上の人

参加料:4,500円

定 員:10名

★募集期間★

9月1日(月)～9月15日(月)