



# 「今日はプールへ！」

## 東市民プール

発行日：H30.4.1  
発行元：東市民プール  
作成者：岡本 奈緒

みなさまこんにちは！4月になりました☆  
今月より平成30年度のスポーツ教室が開始されます。  
4月1日～募集中の教室は、裏面に記載しております。  
お時間がございましたら、ご参加お待ちしております。  
また「イベント」や「トレーニングレッスン」も  
平成30年度分をホームページに載せております。  
こちらのご参加もお待ちしております。

### イベント情報

#### 「水泳記録会」

期間…4月7日(土) 15:00～16:00

対象…25m以上泳げる方

定員…10名

内容…25・50m(4種目)の中から2回  
タイムを測定します。

#### 「新一年生お祝い(プレゼント)」

期間…4月14日(土)・15日(日)

対象…新一年生の施設利用者

定員…先着50名

内容…施設利用をした、新小学一年生に  
プレゼントがあります。  
(受付でお声かけください。)



## トレーニングレッスンは今年度も実施します！

#### 《フロアレッスン》

月曜日 15:00～15:30

土曜日 14:00～14:30

#### 《アクアレッスン》

火曜日 15:00～15:30

(6/26迄の実施となります。)

木曜日 19:00～19:45

皆様のご参加お待ちしております！



# 4月募集のスポーツ教室



3/15 (木) ~ 4/5 (木) 募集

「気軽に♪ヨガ教室」

期 間：4/18 (水) ~ 6/6 (水) 毎週水曜日 全8回  
10:00~11:00

対 象：18歳以上の方

定 員：10名

参加料：5,200円

「キッズ体操スクール①(年中・年長)」

期 間：4/18 (水) ~ 9/19 (水)  
【6/13、7/25、8/15を除く】  
毎週日曜日 全8回

(年中児) 15:15~16:15

(年長児) 16:15~17:15

対 象：(年中児) 4~5歳の年中児

(年長児) 5~6歳の年長児

定 員：各10名

参加料：9,500円

4/15 (日) ~ 4/27 (金) 募集

「小学生水泳教室①(2部制)」

期 間：5/13 (日) ~ 7/1 (日) 毎週日曜日 全8回  
(1部) 9:30~11:00  
(2部) 11:00~12:30

対 象：クロールで25m泳げない小学生

定 員：各25名

参加料：5,500円

「幼児ステップアップ教室」

期 間：5/19 (土) ~ 7/7 (土)  
毎週土曜日 全8回 9:45~11:00  
(1~3回目) 親子教室 (4~8回目) 幼児教室

対 象：3~6歳の未就学児とその保護者

定 員：8組

参加料：6,800円

《スポーツ教室の応募方法》

往復ハガキに「教室名」「住所」

「氏名(ふりがな)」「年齢(学年)」「性別」

「電話番号」「生年月日(キッズ体操のみ)」

を記入の上、当施設までお申し込み

ください。

※なお、申込多数の場合は、抽選とさせていただきますので、予めご了承ください。

福岡市立 東市民プール

〒813-0043

福岡市東区名島2-42-1

TEL (092) 662-6111

FAX (092) 662-6112

福岡市立東市民プール  
(管理者：NTWスポーツ振興共同企業体)  
〒813-0043  
福岡市東区名島2-42-1  
TEL (092) 662-6111  
FAX (092) 662-6112



東市民プールに  
「いいね」をお願いします。

東市民プールFacebookページ

《編集長のひとりごと》

私が平成27年にこの東市民プールに異動になって初めて担当した施設だよりですが、2年ぶりにまた担当となりました♪

スポーツ指導員の『岡本 奈緒』です☆  
宜しくをお願いします(\*^\_^\*)

3年も経つと、私自身結婚して苗字が変わったりと変化が沢山ありますね(^\_^)/

もちろんですが歳も順調に1つつ増えていき今年で〇〇歳になります(^o^)笑

歳を取ってもいつまでも元気でいたいですね!(^~)!

さておしゃべりはこれくらいにしておきます!  
また来月お会いしましょう(\*^\_^\*)



定期点検のお知らせ【4月】

**4/26(水)**

(毎週金曜日は休館日です。)