

# 1月レッスン予定表



日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		休館日	休館日	休館日	点検日	トレーニングレッスン 14:00~14:30
6	7	8	9	10	11	12
	トレーニングレッスン 15:00~15:30		ワンポイント 13:00~15:00	ワンコインプログラム 14:00~15:00 ナイトアクア 19:00~19:30	休館日	トレーニングレッスン 14:00~14:30
13	14	15	16	17	18	19
			ワンポイント 13:00~15:00	ワンコインプログラム 14:00~15:00 ナイトアクア 19:00~19:30	休館日	トレーニングレッスン 14:00~14:30 水泳記録会 15:00~16:00
20	21	22	23	24	25	26
	トレーニングレッスン 15:00~15:30		ワンポイント 13:00~15:00	ワンコインプログラム 14:00~15:00 ナイトアクア 19:00~19:30	休館日	トレーニングレッスン 14:00~14:30
27	28	29	30	31		
	トレーニングレッスン 15:00~15:30		ワンポイント 13:00~15:00	点検日		